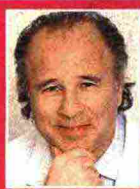




## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Come curare il dolore al tallone • Naso: correggerlo senza rinoplastica • Maschere per il viso: fanno bene**

**L**e scrivo per avere un consiglio su come combattere la tallonite.

Luca

La tallonite, o tallodinia, è un dolore al tallone e al calcagno, con un'inflammazione della parte posteriore del piede caratterizzata da dolore acuto e difficoltà a camminare. Per chi soffre di questo disturbo cronico, è necessario consultare un bravo fisioterapista che individui le calzature adatte. Quindi, l'esperto consiglierà l'applicazione di pomate specifiche per ridurre l'inflammatione, in genere per circa quindici giorni. Utile anche applicare localmente un po' di ghiaccio e alcuni sali. Se questo disturbo è ricorrente si può scegliere un integratore con vitamina D3 ed estratti di salice, che aiutano a prevenire stati di tensione muscolare localizzati.

**N**on sono soddisfatta della forma del mio naso, ma non al punto da ricorrere a una rinoplastica. Lei mi può consigliare qualche trattamento più leggero e facile da eseguire?

Miriam

Le consiglio il Rinofiller, un trattamento che consiste in iniezioni di filler volumizzanti temporanei non invasivi, a base di acido ialuronico, per modellare la forma del naso e migliorare alcuni difetti della cosiddetta piramide nasale. Il filler dermi-

co riempie le aree irregolari con il risultato di correggere le "gobbe", sollevare leggermente la punta del naso, oppure alzarne la base. Si tratta di una pratica molto semplice, eseguita in pochi minuti in ambulatorio, che richiede però una grande competenza e professionalità da parte del medico che la esegue.

**V**orrei sapere da lei, professore, se realmente le maschere per il viso portano benefici alla pelle? Lei le consiglia.

Lilly

La risposta è senz'altro affermativa. Adesso, infatti, oltre a creme, tonici e sieri, disponiamo di maschere che in pochi minuti restituiscono al viso un aspetto sano e fresco. Ciò perché si verifica una sorta di azione meccanica con un effetto oclusivo sulla pelle, per cui i pori si dilatano di più, assorbendo maggiormente i principi attivi. Le maschere sono diverse: quelle che una volta applicate sono assorbite del tutto, senza bisogno di risciacquo o rimozione; altre in cui l'acqua presente nella preparazione evapora e per questo si seccano sul viso e vanno rimosse; altre ancora "peel off" che si asciugano creando una pellicola da rimuovere dopo un certo tempo e che lasciano la pelle asciutta. Infine ci sono quelle in tessuto: impregnate di principi attivi, devono essere lasciate in posa.

**I segreti di una PELLE da star**  
di Antonino Di Pietro

**Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità**

Come curare il dolore al tallone • Naso: correggerlo senza rinoplastica • Maschere per il viso: fanno bene

**Se l'immobile acquistato non è libero, si può chiedere il risarcimento del danno**

Consigli LEGALI

112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.