

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Il sole danneggia i capelli • Ragazzine, non usate le creme delle mamme • Creme depilatorie: usatele**

**È** vero che il sole può danneggiare i capelli?  
*Assunta*

Sì, soprattutto nei mesi estivi, quando si sta maggiormente all'aria aperta. Il danno più visibile si mostra con capelli che diventano aridi, spenti e difficili da trattare. Tenga però presente che l'azione nociva del sole riguarda soprattutto i bulbi piliferi e la loro ossigenazione, che viene compromessa. Ma è in spiaggia che bisogna fare particolare attenzione: per questo non dimentichi mai di applicare solari per capelli, con filtri in grado di bloccare l'attacco dannoso dei raggi Uva e Uvb. Scegli formule protettive che contengano sostanze come oli vegetali di jojoba e di mandorle dolci più ceramidi, così da ricostituire l'integrità del fusto. Importante raccomandazione: non esageri con le quantità, per evitare di appesantire la capigliatura.

**M**ia figlia ha dodici anni e usa regolarmente i miei cosmetici. Non è troppo presto?  
*Asia*

Assolutamente sì. Purtroppo è sempre più diffuso il fenomeno "prejuvenation" che induce le bambine a utilizzare prodotti creati per pelli mature, non sapendo di andare incontro a più rischi. Per esempio, sono nocivi i prodotti che contengono in-

gredienti esfolianti come l'acido salicilico che, accelerando il ricambio cellulare, sottopongono la pelle a un ritmo metabolico non fisiologico. Infatti bisogna considerare che assottigliandosi la pelle diventa molto sensibile e non è un caso che tra i giovanissimi siano in aumento le allergie. Inoltre, anche i capillari diventano più fragili, potendo causare la couperose e anche l'acne. Insomma, la pelle rischia di invecchiare prima del tempo: proprio l'opposto di ciò che desiderano le ragazzine usando i prodotti della mamma (o della nonna).

**P**rofessore, è favorevole all'uso delle creme depilatorie?  
*Maria Donata*

Sì, soprattutto se si hanno capillari evidenti, così come nel caso delle donne, non poche, che temono di ferirsi maneggiando la lametta. Tuttavia, bisogna fare molta attenzione se si ha una pelle particolarmente sensibile. Infatti la permanenza prolungata delle creme su questi tipi di pelle potrebbe provocare fenomeni irritativi. Ecco i motivi per cui raccomandando sempre non solo di rispettare attentamente i tempi indicati sulle confezioni, ma anche, completata la depilazione, di risciacquare abbondantemente, in modo da togliere anche il più piccolo residuo di crema.