

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Kung Fu Panda 2 - di J. Yuh
2	Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
3	Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter
4	Captain America: Il primo vendicatore - di J. Johnston con C. Evans, H. Atwell
5	Harry Potter e i doni della morte: Parte 1 - di D. Yates con D. Radcliffe
6	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
7	I pinguini di Mr. Popper - di M. Waters con J. Carrey, C. Gugino
8	Lanterna Verde - di M. Campbell con R. Reynolds, B. Lively
9	Pirati dei Caraibi: Oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
10	Rio - di C. Saldanha

Dati forniti da www.lbs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
2	London Boulevard - di W. Monaghan con K. Knightley, C. Farrell
3	Kung Fu Panda 2 - di J. Yuh
4	Captain America: Il primo vendicatore - di J. Johnston con C. Evans, H. Atwell
5	I Puffi - di R. Gosnell con J. Winters, N. Patrick
6	Vallanzasca - Gli angeli del male - di M. Placido con K. Rossi Stuart
7	I pinguini di Mr. Popper - di M. Waters con J. Carrey, C. Gugino
8	X-Men: L'inizio - di M. Vaughn con J. McAvoy, R. Byrne
9	Source Code - di D. Jones con J. Gyllenhaal, M. Monaghan
10	Bad Teacher - di J. Kasdan con C. Diaz, L. Punch

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Blood Story (euro 19,99) Il dodicenne Owen fa amicizia con la coetanea Abby, ma lei non è la tranquilla ragazzina che dovrebbe essere. Disponibile in Dvd dall'8 febbraio.



Un poliziotto da Happy Hour: The Guard (euro 17,99) Il poliziotto Gerry si trova a dovere fare coppia con l'agente Wendell, di colore: sarà un successo. In Dvd dal 16 febbraio.



Tomboy (euro 15,90) La giovanissima Laure cambia città con la famiglia e si fa credere un maschio dai nuovi amici: e trova anche l'amore, un'altra ragazzina, Lisa. Dal 21 febbraio.



Un passo dal cielo (euro 19,99) In un cofanetto da tre Dvd, la serie TV con Terence Hill sulle avventure di una guardia forestale, trasmessa da Raiuno lo scorso aprile. Dal 15 febbraio.



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Le scrivo perché ho un problema e vorrei un suo consiglio. Soffro di herpes labiale da tempo, con numerosi episodi durante l'anno. Significa quindi che il sistema immunitario è debole? E che cosa mi suggerisce di fare?

Antonella

Le recidive di questo antiestetico disturbo non connotano necessariamente una "immunodepressione" generale, quanto piuttosto una debolezza delle difese immunitarie in concomitanza con alcuni "fattori di rischio". Mi spiego meglio. Per esempio, caldo o freddo eccessivi, stress fisico e mentale, ciclo mestruale, gravidanza, traumi locali, cattivo stato generale di salute, così come il trattamento protratto con farmaci che indeboliscono il sistema immunitario, depotenziano l'apparato difensivo. Di sicuro si può aiutare il sistema immunitario con integratori di antiossidanti, vitamina E e C, estratti vegetali come la papaya, in quanto l'infezione aumenta la quantità di radicali liberi nell'organismo. Utili anche le sostanze che aiutano il microcircolo, come i flavonoidi dei frutti di bosco, fondamentali perché una zona ben irrorata permette una migliore circolazione degli anticorpi, riducendo i tempi di guarigione. Inoltre carne, pesce e latticini, ricchi di lisina, una sostanza che sembra contrastare l'insorgenza delle recidive. Invece frutta secca, cioccolato, vino rosso, per il contenuto di una altra sostanza, l'arginina, sono correlati

agli episodi di riattivazione del virus.

Una amica ha avuto una reazione allergica a un filler, cioè una sostanza che viene iniettata nella pelle per riempire le rughe, e quello cui lei si è sottoposta era all'acido ialuronico. Come mai?

Adele

In realtà l'acido ialuronico è una sostanza perfettamente tollerata dall'organismo, in quanto fa parte della pelle stessa. Quello nella versione pura e naturale, una volta iniettato sottocute, comincia subito a essere metabolizzato dalla ialuronidasi, cioè l'enzima che lo degrada per renderlo fruibile alla pelle. Pertanto, l'effetto di una iniezione di questo tipo dura al massimo un mese. Per avviare a tale inconveniente, le aziende produttrici aggiungono all'acido sostanze agglutinanti o collanti per tenere unite tra loro molecole della sostanza e rallentare così l'azione della ialuronidasi. Può tuttavia capitare di essere intolleranti a tali sostanze. Così si possono generare reazioni, come quella della sua amica, per le quali spesso la quantità iniettata gioca un ruolo rilevante. Gli accessi che possono formarsi devono essere asportati con cura, al fine di evitare eventuali recidive. Per accelerare la guarigione, il dermatologo può iniettare modeste quantità di ialuronidasi, miscelate con piccole dosi di antibiotico e cortisone, che velocizzano l'eliminazione del filler, allontanano possibili sovrainfezioni ed eliminano in fretta l'infiammazione.