



## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



**Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità**

**Filler labbra: esponetevi poco al sole • Luce blu: fa invecchiare la pelle • Verruche: come fare**

**V**orrei fare un filler labbra, ma l'estate si avvicina. Ci sono controindicazioni date dall'esposizione solare?

Camilla

I filler sono utilizzati per riempire le rughe e le pieghe del volto e per rimodellare le labbra. I più usati sono a base di acido ialuronico e di altre sostanze che hanno la funzione di dare volume. Consiglio di evitare un'eccessiva esposizione solare nei primi tre o quattro giorni dopo avere effettuato il filler perché, se causiamo una infiammazione da calore, l'acido ialuronico "reticolato" potrebbe perdere la sua funzione. Invece per il picotage non vi è nessuna controindicazione all'esposizione solare anche appena dopo il trattamento, perché è utilizzato solo acido ialuronico puro naturale, che ha la capacità di "avvolgere" le cellule, ripararle e rigenerarle. Per questo motivo con il picotage la pelle si rinforza e si difende meglio dal sole.

**S**i parla molto di luce blu. Che cos'è esattamente? Come mi posso proteggere?

Daria

Ci sono studi in corso per capire i possibili danni che può causare la luce blu emessa da apparecchiature elettroniche come smartphone, computer e schermi, ora presenti

anche nelle auto. Dai primi studi sembra che la luce blu possa rallentare la crescita e la replicazione delle cellule e quindi potrebbe interagire anche sui normali processi di invecchiamento della pelle. Esistono delle creme cosmetiche con principi attivi in grado di ripararci anche dalla luce blu, per esempio quelli contenuti nell'acqua di decantazione delle olive, come è stato recentemente scoperto.

**L**e scrivo perché vorrei sapere come mai d'estate soffro di verruche più che nelle altre stagioni.

Flora

Succede perché gli ambienti umidi come i bordi delle piscine, le docce e gli spogliatoi delle spiagge favoriscono la proliferazione del virus responsabile della lesione. Infatti, basta che sul piede ci sia un'escoriazione perché il virus penetri nella pelle, provocando in seguito la verruca. Ecco il motivo per cui consiglio di non camminare mai a piedi scalzi a bordo piscina, così come entrando nelle docce e negli spogliatoi. Inoltre, è utile disinfettare regolarmente le ciabatte indossate in questi ambienti, immergendole per circa dieci minuti in una bacinella contenente dell'acqua arricchita con mezzo bicchiere di candeggina o di un'analogha sostanza disinfettante.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296