



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Evitate i dopobarba alcolici • Che cos'è la cheratosi attinica • Come rendere elastica la pelle

Sento il desiderio di curare meglio e di più la mia pelle. Lei, professore, che cosa mi consiglia di fare?

Fausto

Le suggerisco di cominciare a sostituire i dopobarba alcolici che disidratano la pelle con gel ed emulsioni adolcenti. Se arricchiti dalla presenza di filtri UV e vitamine, infatti, completano il trattamento rendendo superflua l'applicazione di creme da giorno. Poi, per favorire una migliore penetrazione, ricorra a un bel massaggio: i tessuti riceveranno nuovo ossigeno, mentre i ristagni di linfa e tossine saranno facilmente smaltiti. Infine, le consiglio di abituarsi ad applicare su tutto il corpo un fluido nutriente a rapido assorbimento.

Vorrei alcune informazioni sulla cheratosi attinica. Che cos'è e come suggerisce di curarla?

Maria Z.

Si tratta di una piccola lesione che si potrebbe trasformare in un tumore della pelle. Si manifesta con un ispessimento della pelle, una macchiolina un po' più scura della pelle che può essere grande da pochi millimetri a un centimetro; la pelle è leggermente desquamante, per cui si staccano dei pezzettini. Esistono creme utili per

eliminare la cheratosi attinica in fase iniziale. In alternativa con il laser o altrimenti con la terapia fotodinamica, che sfrutta un particolare farmaco attivato da una lampada per bruciare questa piccola parte della pelle. In ogni caso la cheratosi attinica può essere facilmente eliminata e non avere problemi per il futuro.

Ogni anno aspetto con ansia la primavera. Come rimettermi in forma in vista dell'estate?

Regina

La primavera è la stagione della rinascita e dei nuovi propositi, il momento dell'anno in cui si comincia a pensare un po' di più a se stessi. Ecco perché è il momento giusto per fare una dieta corretta e magari buttare giù qualche chilo in eccesso. Per esempio, si può agire sulla cellulite con la microterapia (con aghi Sit), microonde focalizzate (con tecnologia Onda), radiofrequenza quadrupolare, sonicazione, mass-up. Anche il viso non va trascurato: un buon peeling può aiutare a eliminare le cellule morte e favorire la formazione di un'epidermide più giovane, forte e compatta. Anche i trattamenti "Picotage" (con acido ialuronico naturale) e "Rimage" (con fospidina) aiutano a rinforzare il collagene, il turgore, l'elasticità e l'idratazione profonda.

I segreti di una PELLE da star
Antonino Di Pietro

Consigli LEGALI

L'assegno di divorzio può essere revocato anche se il beneficiario ha una relazione a distanza

Stefano Biondini Sestini - Chi sarà la cheratosi attinica a dover essere curata la pelle

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Il divorzio può essere revocato anche se il beneficiario ha una relazione a distanza

Il divorzio può essere revocato anche se il beneficiario ha una relazione a distanza

112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.