



## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Barba con la lametta: preparate la pelle • Cellulite: quali rimedi • Sudorazione eccessiva: che cosa fare**

**P**rofessore, qualche consiglio per fare la barba con la lametta?  
*Sergio*

Prima di tutto le suggerisco di preparare bene la pelle alla rasatura. Come? È molto semplice: applicando sul viso un panno umido e caldo, per pochi minuti. Questo servirà per dilatare i pori e favorire una rasatura profonda e il meno traumatica possibile. Inoltre: l'umidità e il calore ammorbidiranno la cheratina (sostanza di cui sono fatti i peli), agevolando l'azione della lametta. Non esageri con la quantità di schiuma: un paio di millimetri sono sufficienti. Al termine della rasatura sciacqui viso e collo con molta cura; infine, tamponi la pelle con delicatezza, e applichi un prodotto a base di sostanze come fospidina, glucosamina, fospolidi o acido ialuronico.

**A**bbinando "Onda Coolwaves" alla Microterapia si ottengono risultati utili contro la cellulite?  
*Ambra*

Contro la cellulite ma non solo. I due trattamenti, con protocolli personalizzati per ogni paziente, associati a una buona dietoterapia, raggiungono con successo soprattutto dimagrimento e tonificazione. L'avanzata tecnologia di Onda Coolwaves agisce in modo mirato sugli accumu-

li adiposi localizzati con speciali microonde focalizzate, specie se associata a Microterapia, mediante iniezioni superficiali di soluzione ipersalina con SIT (dispositivo brevettato con frequenza di una volta a settimana, mentre Onda Coolwaves si consiglia una volta al mese per tre mesi). Il dolore di entrambi i trattamenti (durata totale: 40 minuti complessivi) è minimo e i risultati evidenti: riduzione adiposità e lassità cutanea, con miglioramento della cellulite e ritenzione idrica.

**A**breve tornerà il caldo e io, che soffro di sudorazione eccessiva, mi trovo molto a disagio. Quali rimedi mi consiglia?  
*Giuseppe*

Per diminuire l'iperproduzione di sudore, le suggerisco di lavarsi più volte al giorno con acqua tiepida, perché utilizzare l'acqua fredda causa uno sbalzo termico che accresce la sudorazione. Per lo stesso motivo è bene limitare gli sbalzi di temperatura che si verificano usando i condizionatori d'aria. Per favorire la corretta traspirazione della pelle, consiglio di indossare indumenti in fibre naturali come cotone, lino e seta, evitando i vestiti sintetici. Se il problema persiste, suggerisco una visita dermatologica per valutare come risolvere il caso di iperidrosi, eventualmente con iniezioni di tossina botulinica.

**I segreti di una PELLE da star**  
di Antonino Di Pietro

**Si può chiedere la restituzione dei doni di nozze se poi non ci sono stati?**  
di Antonino Di Pietro

**Consigli LEDALI**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296