



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Mani: fate il Picotage • Il trattamento per le macchie da melasma • Come curare il piede d'atleta

È vero che il Picotage è efficace anche per il ringiovanimento delle mani?

Patrizia

Verissimo. Questo trattamento da me ideato è una terapia valida non solo su viso, collo e décolleté, ma anche per combattere l'invecchiamento croono-fotoaging sul dorso delle mani. Il Picotage, che prevede una serie di microiniezioni di acido ialuronico puro naturale a circa un millimetro di profondità, non rompe i capillari e non tocca le terminazioni nervose dolorifiche, per cui risulta del tutto indolore e non lascia nessun segno. In sintesi rivitalizza, elasticizza e idrata la pelle in profondità; rinforza le difese della cute contro i raggi solari; rigenera la pelle in maniera naturale.

Il peeling (si legge "piling") chimico è efficace contro le macchie da melasma?

Rita

Il melasma è una delle macchie del viso più diffuse. Il peeling chimico, termine che deriva dall'inglese "to peel" - sbucciare - è un trattamento dermo-estetico che consiste nell'applicazione sulla pelle di sostanze chimiche e acide con cui si produce una esfoliazione e una stimolazione del derma. Scopo del trattamento è favorire il rinnovamento cellulare.

Grazie all'uso di diversi acidi, più esattamente acido glicolico, acido salicilico e acido tricloroacetico, il peeling offre una risposta a varie esigenze dermatologiche. Oltre ad agire superficialmente, le sostanze usate, per esempio, possono penetrare in profondità nel derma, favorendo la produzione di collagene e di glicosaminoglicani, molecole indispensabili per mantenere inalterata l'idratazione cutanea, da cui dipende il benessere della pelle nel suo complesso.

Come combattere il "piede d'atleta" cui vado soggetto?

Gianni

Causato da alcuni funghi che trovano le condizioni ideali per la loro proliferazione in ambienti chiusi con un clima caldo-umido, può essere trattato anche con rimedi naturali. Ecco come: ai primi segnali di comparsa del disturbo si interviene con pediluvi due volte al giorno (mattina e sera), immergendo i piedi per una decina di minuti in acqua tepida, contenente un paio di cucchiai di bicarbonato, che hanno un'azione disinfettante. Non risciacqui i piedi dopo il pediluvio, ma li asciughi con cura, tamponando la pelle senza frizionare. Quindi, fra le zone tra le dita, applichi due gocce di olio di malaleuca. Se dopo quindici giorni non constata risultati, intervenga con pomate antifungine, meglio se associate ai pediluvi.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.