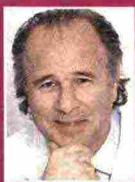




I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Come scegliere il solare • Meduse: restate nell'acqua salata • Mettete sempre la crema solare

Ogni anno, prima di partire per il mare, ho lo stesso dilemma: come scegliere il solare giusto?

Alex

È importante scegliere un solare con protezione completa dai raggi Uva e Uvb, come raccomandato dalla Commissione Europea. I solari più completi hanno anche un'azione anti-aging che contrasta e riduce disidratazione e macchie cutanee causate dal sole, prevenendo pure la comparsa di nuove iperpigmentazioni. Tra i migliori solari anti-aging ci sono quelli con plusolina, complesso dermatologico formato dall'associazione di oli vegetali (olio di crusca di riso, olio di cotone, olio di karanja e vitamina E) con un'azione preventiva e protettiva dai danni da photoaging. Una crema solare con plusolina è ideale per tutti i fototipi e per tutti i tipi di pelle, compresi quelli sensibili, per viso, corpo e capelli.

Ricevo consigli contrastanti contro le meduse: quali sono i suoi suggerimenti?

Franca

La sostanza gelatinosa delle meduse a contatto con la pelle libera un potente veleno, causando forte bruciore, infiammazione e bolle. Le bolle poi si rompono creando erosioni e croste (a volte purulente). Dopo lo scontro con la medusa deve subito esse-

re eliminata la sostanza gelatinosa urticante. Non si sciacqua con acqua dolce perché la gelatina si gonfierebbe, liberando ancor più il suo veleno; per questo occorre restare immersi nell'acqua salata. Quindi applichi uno spesso strato di crema al cortisone e avvolga la parte con una pellicola trasparente. Sopra la medicazione può essere applicata la borsa del ghiaccio. Se nelle ore successive il bruciore tende ad aumentare e si avverte debolezza, nausea e malessere, si rivolga a un pronto soccorso o a un medico.

D'estate non mi sono mai scottato: è vero che devo comunque applicare una crema protettiva?

Luigi

Al sole chi ha la carnagione scura ha meno probabilità di scottarsi e, anche, di sviluppare eritemi, grazie al fatto che presenta più melanina, ossia il pigmento che dona colore alla pelle, proteggendo contemporaneamente dai possibili danni dei raggi UV. Detto questo, è comunque necessario che anche lei, per la salute della sua pelle, applichi sempre prodotti protettivi adatti alle carnagioni scure. Inoltre, indipendentemente dal tipo di pelle, non si esponga mai ai raggi del sole durante le ore più calde e non tralasci i filtri solari nelle giornate nuvolose, così come anche in città.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296