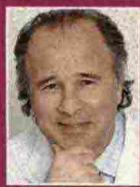




I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Viso: fate una maschera nutriente e rigenerante • Come scegliere il solare • Il profumo al sole

Presto dovrò prendere parte a un appuntamento importante e vorrei presentarmi con una pelle del viso perfetta. Che cosa mi consiglia?

Barbara

Struccare, rigenerare, purificare e integrare. Questi sono i quattro principali suggerimenti per aiutare la pelle a superare alcuni periodi di stress senza perdere in bellezza e luminosità (non tutti, infatti, sanno che la pelle durante alcuni periodi dell'anno risulta spenta, opaca e più secca). Tuttavia la skincare non deve essere stravolta, né bisogna accanirsi su imperfezioni e aloni lucidi o sovraccaricare la pelle secca con texture oleose. Le consiglio anche di usare una maschera viso nutriente e rigenerante grazie a un siero alla fospidina, utile per aiutare a recuperare turgore e luminosità. È un trattamento prezioso per supportare le cellule durante i loro processi di riparazione e rigenerazione, rispettando anche le pelli più sensibili. Si tratta di una maschera ideale in caso di pelle secca e per chi in questo periodo riscontra un aumento del livello di disidratazione della pelle.

Le scrivo per avere alcuni suggerimenti per riuscire a scegliere il solare adatto a me.

Caterina

Per prima cosa bisogna tener

conto del proprio fototipo. Quindi, se si ha la pelle molto chiara, consiglio di optare per un prodotto con fattore di protezione a schermo totale, che viene indicato sulle confezioni con la scritta SPF 50+. Invece, per la pelle scura si può scegliere per un fattore protettivo più basso. Comunque, indipendentemente dal fattore schermante, è necessario applicare il prodotto almeno ogni due ore e ricordarsi di applicarlo di nuovo dopo ogni bagno in mare. Questo perché il calore potrebbe alterare i composti chimici presenti al suo interno e compromettere la capacità di proteggere dai raggi solari.

Amo molto mettere il profumo, ma è vero che se lo spruzzo sulla pelle e poi mi espongo al sole può danneggiarla o fare comparire delle macchie?

Eleonora

I profumi possono contenere sostanze allergizzanti che si attivano con l'esposizione alla luce del sole. In questi casi, una pelle sensibile può manifestare una reazione allergica con arrossamenti, prurito e vescicole. Tuttavia questo problema si presenta solo per alcuni profumi, ce ne sono altri che sono ben tollerati. Nel caso si manifestassero queste reazioni, bisognerà ovviamente evitare di utilizzare quel profumo prima di esporsi al sole.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296