

Il dermatologo spiega come eliminare i peli superflui evitando le irritazioni

DEPILAZIONE: PREPARATE LA PELLE CON UN BAGNO CALDO

«Il caldo dilata i pori e consente così una depilazione più efficace»

di Giulio Divo

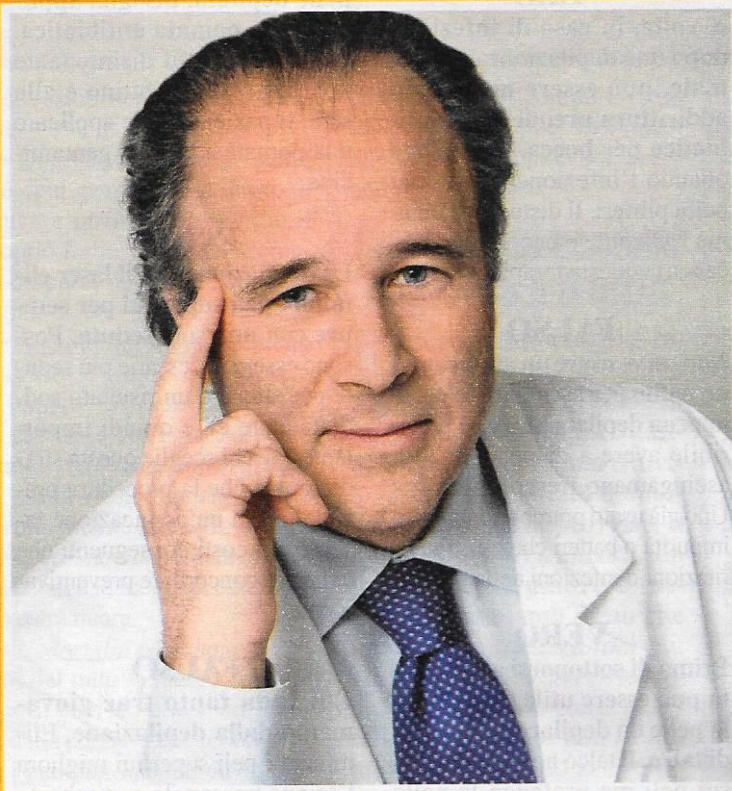
Milano, febbraio

Ormai non solo le donne desiderano eliminare i peli superflui. Anche gli uomini ne sentono la necessità e, sempre più spesso, vediamo uomini con le braccia o le gambe lisce o, ancora, con il petto glabro. Tuttavia uomini e donne hanno una pelle differente e anche i peli sono diversi: più fini e radi quelli delle donne, più folti e spessi quelli degli uomini. Conoscere le giuste tecniche per la depilazione diventa così davvero molto importante per evitare sgradevoli effetti collaterali quali lividi, irritazioni e persino infezioni della pelle.

Chi mi parla della depilazione di uomini e donne e del modo migliore per affrontarla a casa propria senza correre rischi per la salute è un grande dermatologo, il professor Antonino Di Pietro, presidente fondatore dell'Isplad, la società internazionale di dermatologia plastica, oncologica e rigenerativa, nonché direttore scientifico degli Istituti Vita Cutis, centri specializzati per la cura delle malattie della pelle, il cui primo centro è operativo presso l'Istituto clinico Sant'Ambrogio, a Milano.

Uomini e donne si possono depilare nello stesso modo?

«No, avendo peli differenti, come detto, consiglio loro di avere un approccio diverso nei confronti della depilazione. Io vedo continuamente pazienti con problemi della pelle causati da depilazioni eseguite a casa propria in maniera scorretta o non adeguata al proprio tipo di pelle. Pertanto ritengo importante fornire alcuni consigli mirati in modo che uomini e donne



«LA SOLUZIONE DEFINITIVA E' IL LASER»

Milano. Il professor Antonino Di Pietro, presidente fondatore dell'Isplad, la società internazionale di dermatologia plastica, oncologica e rigenerativa, nel suo studio. «Ai pazienti che vogliono ottenere una depilazione più efficace e duratura rispetto a quella che possono fare a casa propria, con la ceretta e il rasoio elettrico o a mano», dice il professore «consiglio di sottoporsi a sedute con il laser. Queste procedure hanno il vantaggio di garantire una libertà dai peli superflui per tempi lunghi, fino a tre mesi, e una ricrescita meno folta».

possano depilarsi in sicurezza».

Cominciamo dalla ceretta. Consigli questo strumento per la depilazione sia alle donne sia agli uomini?

«No, è decisamente più adatto alle donne. Infatti gli uomini hanno più peli e più spessi e, per questa ragione, l'uso della ceretta, oltre a essere più doloroso, negli uomini provoca più frequentemente lividi e irritazioni. Io quindi suggerisco l'uso della ceretta soltanto alle donne, soprattutto quando devono depilare zone estese di pelle, come le gambe, o zone in cui i peli sono

più folti, come le ascelle».

Come consiglia di procedere per fare una ceretta?

«Prima della depilazione, raccomando di fare un bagno caldo poiché esso dilata i pori e consente così una depilazione più efficace. Se le pazienti non hanno il tempo di fare un bagno caldo, suggerisco comunque di eseguire spugnature tiepide. La ceretta va strappata dalla pelle dal basso verso l'alto e, dopo avere terminato la depilazione, consiglio di rimuovere i residui appiccicosi rimasti sulla pelle. Questa pulizia si effettua con le ap-

posite salviettine oleose presenti nella confezione della ceretta o, in alternativa, utilizzando olio di mandorle».

Come consiglia agli uomini di depilarsi le gambe dal momento che sconsiglia loro la ceretta?

«Suggerisco loro di ricorrere al rasoio elettrico specifico oppure a quello a mano. Questo sistema va bene anche per le donne che devono eseguire una depilazione "di emergenza" e non hanno tempo per fare la ceretta. Il rasoio elettrico è lo strumento più veloce: basta riscaldare la pelle con un panno caldo e umido per effettuare una buona preparazione. Al termine della depilazione, suggerisco di applicare pomate a base di ossido di zinco o di magnesio silicato. In alternativa, vanno bene lozioni a base di delta-lattone, una sostanza di origine vegetale che ripara e protegge la pelle sottoposta a tale procedura. Per la depilazione delle gambe con il rasoio a mano, suggerisco di applicare un velo uniforme di schiuma da barba o, in alternativa, di sapone e di eseguire una sola passata con il rasoio nella direzione di crescita del pelo. Al termine della rasatura, raccomando di risciacquare abbondantemente la parte depilata e di applicare le pomate che ho citato».

Si può usare il rasoio elettrico o quello a mano per la barba, per depilare le gambe?

«Io lo sconsiglio. Suggerisco di usare gli strumenti realizzati per la depilazione del corpo, la cui testina è stata progettata appositamente per questo scopo. Inoltre, consiglio di usarli una sola volta per motivi igienici: le fessure fra la lama e la struttura del rasoio potrebbero riempirsi di peluria residua ed essa po-

continua a pag. 76

IL VERO E IL FALSO SULLA DEPILAZIONE

La ceretta non è consigliata a chi soffre di capillari fragili • Le fasi lunari non influenzano la ricrescita dei peli • Tagliare i peli con il rasoio non ne aumenta il numero

VERO

La depilazione con la ceretta non è indicata per i pazienti che soffrono di capillari fragili. La trazione necessaria a togliere la ceretta potrebbe causare la comparsa di lividi decisamente antiestetici. Quindi per questi pazienti è preferibile una depilazione meno traumatica.

FALSO

Le fasi lunari influenzano la ricrescita dei peli. La crescita dei peli non segue le fasi lunari.

VERO

Per ottenere una depilazione più duratura le donne dovrebbero depilarsi durante il ciclo. Le variazioni ormonali che avvengono durante il ciclo fanno sì che i peli crescano più lentamente.

FALSO

I peli tolti con il rasoio crescono più spessi. È una credenza priva di fondamento scientifico: possono essere più ispidi nei primi giorni della ricrescita ma non cambiano struttura secondo il tipo di sistema di depilazione utilizzato.

VERO

Tagliare i peli con il rasoio non ne aumenta il numero. Il timore che la depilazione faccia aumentare il numero dei peli non ha fondamento scientifico: la quantità di peli dipende dal numero di bulbi piliferi, le minuscole sacche della pelle che contengono la radice del pelo, e non dal sistema di depilazione utilizzato.

FALSO

La depilazione con la pinzetta è sconsigliata in assoluto. Si può impiegare per rimuovere singoli peli residui dopo avere passato altri strumenti o prodotti e anche per rimuovere peli incarniti che potrebbero infettarsi. La pinzetta, però,

deve prima essere opportunamente disinfettata.

VERO

A volte, in caso di infezione dopo una depilazione eseguita male, può essere necessario addirittura prendere un antibiotico per bocca. È possibile quando l'infezione è estesa ai bulbi piliferi. Il disturbo si chiama follicolite e può rendere necessaria questa terapia.

FALSO

Non serve usare un asciugamano pulito per asciugare la parte appena depilata. Invece è preferibile avere a disposizione un asciugamano fresco di bucato. Uno già usato potrebbe contenere impurità o batteri che causano irritazioni o infezioni della pelle.

VERO

Prima di sottoporsi alla ceretta può essere utile cospargere la pelle da depilare con un po' di talco. Il talco non si appoggia sui peli ma protegge la pelle dall'azione della cera che tende ad attaccarsi.

FALSO

Non serve disinfettare la pelle dopo la depilazione. È utile se permane un arrossamento e il paziente avverte un senso di prurito. In questo caso si possono usare lozioni a base di clorexidina, un disinfettante efficace in tali situazioni.

Il professor
Antonino
Di Pietro.



VERO

Se compaiono piccoli brufolletti con la punta gialla sulla pelle depilata, bisogna applicare una pomata antibiotica. In questo caso il disinfettante non basta e, al mattino e alla sera, il paziente deve applicare una pomata a base di gentamicina.

FALSO

La depilazione con il laser elimina i peli superflui per sempre con una sola seduta. Possono essere necessarie più sedute per ottenere un risultato soddisfacente ed è quindi importante che chi sceglie questa strada sappia che la procedura prevede più di un'applicazione laser, con i costi conseguenti che è meglio concordare preventivamente.

FALSO

Chi suda tanto trae giovamento dalla depilazione. Eliminare i peli superflui migliora l'igiene personale e, anche se non fa sudare meno, aiuta a prevenire alcuni effetti non desiderati della sudorazione.

FALSO

La depilazione laser funziona meglio per i pazienti con i peli chiari e la pelle chiara. Funziona meglio per i pazienti con la pelle chiara ma i peli scuri.

VERO

Su una pelle appena depilata non si deve mai fare un massaggio per eliminare la pelle vecchia. Insieme con i peli, la depilazione rimuove anche la pelle più vecchia.

FALSO

Chi si depila deve aspettare uno o due giorni prima di fare attività sportiva. Non serve: la doccia che normalmente si esegue dopo avere fatto sport permette alla pelle appena depilata di non subire danni dovuti alla sudorazione intensa.

continua da pag. 75

trebbe causare, usando il rasoio una seconda volta, irritazioni o infezioni».

Passiamo adesso alle ascelle, un'altra parte del corpo spesso depilata. Come consiglia di procedere?

«Agli uomini suggerisco di depilarsi con il rasoio elettrico specifico oppure con quello a mano, eseguendo sempre una preparazione con un panno caldo prima di eliminare i peli. Alle donne, invece, suggerisco di utilizzare la ceretta perché i loro peli sono più sottili e quindi offrono meno resistenza alla trazione. Raccomando di non usare immediatamente deodoranti, dopo la rasatura, perché la pelle appena depilata è molto sensibile e si potrebbe infiammare. Meglio attendere un paio di ore prima di applicare il deodorante».

A volte, gli uomini hanno bisogno di depilare il petto o anche la schiena. Come consiglia loro di procedere?

«Come per le gambe, suggerisco di usare il rasoio e non la ceretta, per i motivi che ho spiegato, specialmente se la peluria è molto folta e spessa. Concedo l'uso della ceretta unicamente ai pazienti che devono eliminare piccole chiazze di peluria, soprattutto se essa è sottile».

Esiste un metodo per eliminare definitivamente i peli superflui?

«Sì, anche se l'eliminazione definitiva non è semplice da ottenere. Ai pazienti, uomini o donne, che vogliono ottenere una depilazione più efficace e duratura rispetto a quella che possono fare a casa propria consiglio di sottoporsi a sedute con il laser o con luce pulsata. Queste procedure hanno il vantaggio di garantire una libertà dai peli superflui per tempi lunghi, fino a tre mesi, e una ricrescita meno folta. Tuttavia sono trattamenti che si dovrebbero eseguire nel periodo freddo dell'anno, perché una pelle esposta all'azione del laser deve rimanere protetta dall'azione diretta del sole per alcune settimane».

Giulio Divo