



ANTONINO
DI PIETRO
*Dermatologo
plastico*

**Pelle sana,
bellezza naturale**
Ovvero come volersi bene

STOP ALLA CHERATOSI

Noi siamo animali diurni, consideriamo (e viviamo) la luce come fonte di vita, esattamente come l'acqua, l'aria e il cibo.

Per questo, il sole può darci inestimabili benefici e non deve essere considerato un nemico. Tuttavia eccessive e sconsiderate esposizioni possono avere l'effetto opposto e danneggiarci.

Le cellule si alterano, causando invecchiamento precoce, rughe, macchie, cheratosi seborroiche e attiniche, tumori cutanei.

Le cheratosi attiniche si presentano come chiazze di pelle secca, opache e un po' ruvide, desquamanti.

Colpiscono più spesso il volto, la fronte, la testa in chi è calvo (perché manca la protezione dei capelli), il dorso delle mani.

Le cheratosi attiniche sono considerate una forma iniziale di epiteloma, un tumore della pelle che potrebbe evolvere e rappresentare un serio pericolo.

Per fortuna, le cheratosi possono essere facilmente riconosciute dal dermatologo con un esame dermoscopico ed essere eliminate in pochi minuti con il laser, la radiofrequenza, la crioterapia.

Se c'è il sospetto che si tratti già di un epiteloma, è opportuna l'asportazione chirurgica seguita da un indispensabile esame istologico.