

la Repubblica delle Donne

VIETNAM
**un grande
reporter
racconta**

TANGO
**quando
il ballo
è intimità**

BELLEZZA
**idee
antigelo**

colori naturali

Per aiutare
la pelle a
difendersi
dal freddo,
nemico
giurato del
fascino. E
per ritrovare
benessere
e luminosità

Foto di François Halard



idee antigelato

Secca, arrossata, decisamente provata, che tira, e, nel peggiore dei casi, screpolata. Questo è quello che può succedere alla pelle quando il barometro precipita sotto lo zero. Insomma, per quanto normale - ovvero sana - sia, soffre. Prima di correre ai ripari, è utile sapere che: «Il freddo intenso, rallentando il metabolismo cellulare e provocando una vasocostrizione, tende ad assottigliare lo spessore del film idrolipidico che perde così la sua primaria funzione di scudo-barriera. La cattiva ossigenazione, che significa scarso nutrimento, inoltre, è causa di una diminuzione delle difese cutanee delle aree più esposte: nello specifico viso, collo e mani» dice Antonino Di Pietro, dermatologo. Prendere delle precauzioni è dunque un obbligo: dall'utilizzo di cosmetici ricchi e specifici, a un'alimentazione più adeguata, fino a tanti, piccoli, solo all'apparenza banali, accorgimenti che in realtà fanno la differenza. Uno per tutti e per giunta curioso? Invertire l'utilizzo della crema da giorno con quella da notte. Perché è proprio durante la giornata che la pelle "vive" il suo momento cruciale.

Soprattutto in montagna, dove l'aria è più rarefatta e i raggi solari più forti, la pelle ha bisogno di cure extra. Qualche nome? Nivea Alpin sp 12 o Ambre Solaire Uv Ski 4 dei Laboratoires Garnier.



PRIMO PIANO SUL VISO
Bersaglio prediletto di freddo e vento: il viso, sempre e costantemente esposto, può contare solo su una protezione cosmetica. Quale? «Tecnicamente parlando, l'ideale è un'emulsione acqua in olio perché protegge l'epidermide dalla penetrazione di una percentuale troppo alta di acqua che, ghiacciandosi, causerebbe un forte stress ed altrettanto seri disturbi» dice Umberto Borellini, cosmetologo Sicc (Società Italiana Chimica Cosmetologica).

ARIDITA' E SECCHEZZA
Sono i sintomi più evidenti di una pelle che ha freddo. Come comportarsi? Grandi benefici si hanno con la prevenzione, ma ancor più se si usa il prodotto giusto al momento giusto:

«Se la temperatura è sotto lo zero, scegliete specialità a base di lipidi di origine minerale (paraffina, vasellina) che oltre a proteggere, hanno proprietà isolanti. Per il freddo meno rigido, invece, sono indicate creme ricche di grassi certo, ma di origine vegetale (olio di jojoba, burro di karité), altrettanto nutrienti, ma per nulla occlusive» precisa l'esperto.

S.O.S. COUPEROSE
Freddo polare fuori (vasocostrizione), ambienti surriscaldati dentro (vasodilatazione): niente di peggio per veder comparire o aggravarsi la couperose. Un disturbo microcircolatorio che si manifesta con rossori più o meno diffusi, sotto forma di micro-capillari a vista. Il rimedio? Creme schermanti con estratto di mirtillo e ginko.

- 1 Proteggere la pelle del corpo significa anche idratarla: questo lo scopo di Intensive Moisturizing Body Treatment di Transvital (90 mila lire), una crema alle proteine vegetali.
- 2 Il contorno occhi ritrova tono e luce con Capture Contour de L'Oeil Anti-Poches Anti-Cernes di Christian Dior (62 mila lire), un gel a base di liposomi e liquirizia.
- 3 È un cocktail di Plancton termale e vitamina F il segreto di Basal Cell Critical-Stage Lip Serum delle Terme di Saturnia (50 mila lire). Per il fragile contorno labbra.
- 4 Ottima base prima del rossetto, Blistex Idratante in Vasetto (8 mila lire), è un vero "scudo" per le labbra.
- 5 È la tecnologia mnemonica attivata da caffeina e vitamina B6 a rendere Moisture On-Line di Clinique (63 mila lire) la soluzione ideale per pelli secche.
- 6 Jeunesse des Mains di Clarins (27 mila lire), contiene oli di sesamo e karité, utili anche per le unghie.





- 1 Sì al rossetto e non solo per vanità: quello "Puro" di Collistar (19 mila lire) contiene cere di riso e estratto di liquirizia, l'ideale per garantire morbidezza e turgore.
- 2 Anche le unghie pretendono un "vestito": lo smalto Mini-Color di Mavala (6500 lire), proposto anche in un'inedita tinta ghiaccio.
- 3 Contiene Alfa-idrossiacidi che, esfoliando, migliorano l'idratazione il Trattamento per Labbra in stick della linea "Gli Alleati" di Bizarre (17 mila lire).
- 4 Ristruttura e rigenera, il Gel Rinforzante per Ciglia "Gli Alleati" di Bizarre (15 mila lire). Da applicare prima del mascara abituale.
- 5 Il fondotinta Défence Douce Lumi-Mat di Deborah (18 mila 900 lire), grazie a principi attivi vegetali ed emollienti, protegge, idrata e colora.
- 6 Da usare la sera o per riparare labbra screpolatissime: Lipbalance di Labello (9 mila 100 lire).
- 7 Foto-protegge dalla luce e dal freddo, e si declina in "gustosi" sapori e colori: si chiama Health + Color HC dei Laboratoires HydroNatura (8 mila lire, in farmacia).

ATTENZIONI PER LE MANI

Dopo il viso, sono proprio loro a risentirne maggiormente. Se trascurate, arrossamenti e screpolature diventano all'ordine del giorno. Una ragione in più per proteggerle non solo con i guanti, ma anche con una crema supernutriente, da stendere mattina e sera con un leggero massaggio. E asciugarle sempre con cura, perché: «È proprio il mix umidità e freddo la causa principale della rottura degli strati cornei» spiega Di Pietro.

QUEI PUNTI COSÌ FRAGILI

Riguardano il viso, naturalmente, dove la pelle è più sottile, quindi meno attrezzata per difendersi. Labbra e contorno occhi, si sa, sono zone che, essendo carenti di ghian-

dole sebacee, non godono di una buona idratazione. Mai dimenticare quindi di applicare uno stick umettante e termo-isolante.

TRUCCO COME BARRIERA

Per potenziare l'effetto schermante, il make-up gioca un ruolo chiave. A cominciare dai nuovi fondotinta che, oltre a regalare una carnagione uniforme e compatta, sono garanzia di idratazione non-stop e di protezione da luce, smog e freddo. Lo stesso vale per mascara, ombretti e rossetti. Che al colore, uniscono performance trattanti. Così se il lipstick contiene vitamina E, la polvere per le palpebre è arricchita di principi attivi altamente emollienti. Provare per credere.

Maria Vittoria Pozzi e Marta Caramelli

Se la temperatura precipita sotto lo zero, meglio moltiplicare le difese. Soprattutto nelle zone delicate come il contorno occhi e le labbra.

