

# DIPIU'



Diretto da  
**Sandro Mayer**

**FEDERICO MOCCIA**  
risponde  
alle vostre  
lettere



GIUGNO 2009 - N. 22

CAIRO EDITORE

**Corona**



**MARINA  
RIPA DI MEANA,  
MI GUARDI:  
le gambe corte,  
come lei dice?**

**Cannes: la moda**



**Il padre  
contro  
Rossano**



**Allerg  
VANNO VIA C  
IL VACC  
Sonia Gan  
IL TRION**

**Valerio e Alessandra di "Amici  
MARIA CI HA UNITO  
E ORA NOI  
DORMIAMO INSIEME**





# Per gambe lisce usate l'acqua calda

Per avere una pelle vellutata e morbida è bene depilarsi con cura seguendo alcune semplici regole che evitano infezioni, arrossamenti e irritazioni



1) La nuova crema depilatoria spray di Veet elimina i peli e in più contiene un complesso idratante che lascia la pelle morbida, liscia e vellutata. 2) Venus Tropical 3 + 1 è il rasoio usa e getta che rende le gambe lisce e morbide perché ha una testina dotata di tre lame e di una striscia lubrificante all'olio di avocado, che aiuta il rasoio a scorrere con più facilità. 3) Il nuovo Silk-épil Xpressive Wet & Dry di Braun può essere utilizzato anche sotto la doccia o nella vasca da bagno: è senza fili e ha una carica di un'ora. 4) Silence di Rowenta è l'epilatore silenzioso che ha quattro testine e assicura gambe lisce e morbide. 5) La cera a freddo e la crema depilatoria Dermo-Tolerance di Vichy rendono liscia la pelle e se ne prendono cura perché contengono olio di mandorla e acqua termale di Vichy che hanno una azione lenitiva, antiarrossamento e rinforzano le difese della pelle. 6) Le strisce depilatorie Oxy contengono estratto vegetale di calendula, che riduce il rischio di arrossamenti e irritazione e infiammazione del bulbo pilifero. 7) La crema depilatoria gambe e braccia Depilzero di SaraLee contiene proteine e olio di jojoba, noti per la loro azione protettiva e idratante per la pelle. 8) La crema depilatoria Depilsoap di Cadey contiene olio di oliva e fiori di mandorlo, sostanze dall'azione addolcente e lenitiva. 9) Satinelle Massage Premium di Philips è l'epilatore elettrico che ha un particolare sistema di massaggio arricchito con aloe vera che lenisce il dolore e lascia le gambe morbide e lisce.



rie Oxy contengono estratto vegetale di calendula, che riduce il rischio di arrossamenti e irritazione e infiammazione del bulbo pilifero. 7) La crema depilatoria gambe e braccia Depilzero di SaraLee contiene proteine e olio di jojoba, noti per la loro azione protettiva e idratante per la pelle. 8) La crema depilatoria Depilsoap di Cadey contiene olio di oliva e fiori di mandorlo, sostanze dall'azione addolcente e lenitiva. 9) Satinelle Massage Premium di Philips è l'epilatore elettrico che ha un particolare sistema di massaggio arricchito con aloe vera che lenisce il dolore e lascia le gambe morbide e lisce.

## I NOSTRI CONSIGLI

**S**e avete deciso di fare la ceretta subito dopo un bagno o la doccia ricordate che la pelle deve essere completamente asciutta. Cospargetela con un velo di talco così la cera aderirà meglio e lo strappo sarà meno aggressivo.

- Non è vero che la depilazione fa aumentare il numero dei

peli e li fa diventare più duri. Il numero dei bulbi rimane inalterato e i peli sembrano più robusti perché, tagliando la punta, resta il fusto, che ha una consistenza più rigida.

- Durante la gravidanza è bene evitare la cera a caldo perché può provocare la rottura dei capillari che nelle future mamme sono più deboli.

**P**er avere gambe lisce, vellutate e perfette e potere indossare gonne, vestiti, pantaloncini e bermuda evitando il rischio di arrossamenti, infezioni e irritazioni consiglio di depilarsi con molta cura, seguendo alcune semplici regole prima e dopo la depilazione. Prima di depilarsi suggerisco di passare sulla zona da trattare l'acqua calda e massaggiare con un guanto in fibra di cellulosa, dopo essersi depilate consiglio di usare una pinzetta disinfettata per eliminare i peli sottopelle e suggerisco di stendere sempre una crema o un olio idratante. Grazie a questi piccoli accorgimenti, infatti, è possibile evitare l'incarnamento del pelo e l'infezione dei bulbi piliferi, cioè della radice del pelo, che noi medici chiamiamo follicolite e che si manifesta con anestetici e fastidiosi brufolletti.

Questi sono i consigli di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro, dermatologo di fama internazionale, presidente dell'Isplad, la Società di Dermatologia plastica e oncologica, e autore del libro *Per la tua pelle*, edito da Sperling & Kupfer. Ci siamo rivolti a lui per sapere come avere gambe lisce e belle evitando arrossamenti e infiammazioni e gli chiediamo: «Perché prima di depilarsi suggerisce di passare sulla parte da trattare un guanto di fibra di cellulosa intriso di acqua calda?».

«È molto semplice», risponde Di Pietro «perché l'acqua calda, non bollente, ammorbidisce i peli e passare il guanto sulla zona è come fare uno scrub: si eliminano quindi le cellule morte

che ricoprono la superficie delle gambe; in questo modo la depilazione sarà più facile e accurata e in più così ci sono maggiori possibilità di eliminare anche i peli sottopelle, che sono spesso causa di infezioni. Infatti, quando il pelo cresce in modo angolato e non dritto, la punta si infila sotto la pelle, dove si incunea e continua la sua crescita. Ma questo incarnamento porta anche all'ingresso di germi che danno luogo all'infezione; ecco perché anche dopo che vi siete depilate suggerisco di usare una pinzetta».

## «Stendete sempre un idratante»

«Come?», gli chiediamo.

«Consiglio di sterilizzare la pinzetta su una fiamma o di immergerla nell'alcol per tre minuti e poi di usarla per eliminare i peli che sono "sfuggiti" alla vostra depilazione, qualsiasi sistema abbiate usato per farla, ceretta, rasoio, crema, epilatore elettrico. Subito dopo esservi depilate suggerisco, invece, di stendere sempre un idratante o un olio per evitare che la pelle si secchi troppo e si squami. La pelle delle gambe infatti è meno ricca di ghiandole sebacee e si disidrata più facilmente rispetto ad altre parti del corpo. Infine voglio suggerire un piccolo "trucco": è

bene depilarsi durante il ciclo perché i peli ricrescono più lentamente visto che gli ormoni sono in fase di stallo. Ma poiché in quei giorni si è più sensibili al dolore, se fate la ceretta anestetizzate la parte frizionandola con un sacchetto di ghiaccio».



Il professor Antonino Di Pietro