

SETTIMANALE

DIPIÙ



MODA A MILANO

**L'intimo sexy
di Valeria Marini**



5 MARZO 2006 - N. 9

CAIRO EDITORE

€ 1,00 (IN ITALIA)



FRANCESCO ARCA

**Parla la donna
che l'ha lasciato**

Diretto
**San
May**

**SPECIALE
OLIMPIADI**



**Sui pattini
oro
e drammi**

**Pippo Baudo risponde
ai messaggi d'amore
che la Ricciarelli
gli manda dalla "Fattoria"**



**KATIA, NON
DIVENTIAMO
COME ALBANO
E LA LECCISO**



AUT
Salò
di Ginev

DSCA
I cowb
ver
la vittor

MENOPAUS
Parla
Zanicchi e Be

Speciale Sanremo
ILARY RACCONTA
Drammi e gioie della sua vita

Come mantenere le mani perfette

Il freddo, il sole e i continui lavaggi screpolano l'epidermide • Ecco i fastidi più comuni e i rimedi per avere mani sempre morbide e giovani

di Ida Bini



Una guida sulle novità dei prodotti che potete usare per prendervi cura delle mani. 1) La crema mani Neutrogena, con un'alta concentrazione di glicerina, è specifica per la pelle secca e screpolata. 2) È a base di olio di primula, vitamina F e H, il trattamento ristrutturante notte di Nivea Hand: ristrutturare la pelle delle mani. 3) Benefiance protective hand revitalizer è la crema rivitalizzante

di Shiseido, a base di acido bio-ialuronico, vitamina C ed E e resina di silicone. 4) È firmato Kaloderma il nuovo gel mani per pelli screpolate e arrossate, a base di aloe vera, miele e glicerina. 5) La crema fluida mani della linea Mediterranea è un'emulsione leggera e profumata che protegge la pelle grazie ai principi attivi dell'olio d'oliva e della camomilla. 6) È a base di vitamina F la crema mani rigenerante di Dove: dà compattezza ed elasticità alla pelle. 7) Doliva Hand-Balm di Naturwaren è una crema nutriente e idratante per mani screpolate. 8) La crema per pelle secca Roc Enydrial nutre, ripara e protegge le mani. 9) Lift Mains di Lierac è un siero levigante anti-macchie brune che attenua e previene l'invecchiamento della pelle.



Freddo, acqua, vento, raggi solari, detersivi, saponi. Sono alcuni dei pericoli più frequenti che ogni giorno compromettono la bellezza delle nostre mani.

«La pelle delle mani è esposta agli agenti atmosferici e ai raggi ultravioletti UvA, responsabili dell'invecchiamento precoce dell'epidermide, motivo per il quale tende a seccarsi e a invecchiare con estrema facilità», mi spiega il dottor Antonino Di Pietro, dermatologo e presidente dell'Isplad, società di dermatologia plastica e oncologica. «Inoltre le cose si complicano con il freddo e con i lavaggi frequenti, che impoveriscono il film idrolipidico cutaneo causando il fenomeno delle screpolature e dell'arrossamento».

Perché la pelle delle mani è così sensibile? «Perché ha poche ghiandole sebacee sul dorso e sul palmo sono completamente assenti. Queste sono caratteristiche che bastano, da sole, a spiegare la necessità di applicare sempre una buona crema idratante e protettiva alle mani per mantenerle morbide e vellutate».

Usate acqua tiepida e asciugatevi bene

Il dottor Antonino Di Pietro aggiunge poi: «È chiaro, quindi, che anche la pelle delle mani richiede attenzioni, come quella del viso, occorre perciò proteggerla con creme specifiche, lavarle con saponi neutri, evitando i detersivi liquidi troppo aggressivi, sciacquarle e asciu-

garle con molta cura, soprattutto tra le dita, dove la pelle è più delicata per la presenza di micropieghe. Consiglio anche di non usare l'acqua troppo calda perché secca molto la pelle e di applicare sempre una crema dopo ogni lavaggio».

Le creme idratanti proteggono la pelle

Oltre alle screpolature, quali sono i fastidi più comuni che minacciano la salute delle mani?

«La dermatite, innanzitutto», risponde il dottor Di Pietro «una forma allergica che provoca vesciolette, pruriti, arrossamenti e, dopo qualche tempo, dolorose spaccature nelle pieghe cutanee. Le cause, generalmente, sono da ricercare nella forte reazione verso i detersivi e i detergenti vari; per guarire è sufficiente applicare una pomata steroidea per qualche giorno».

Un altro fastidio, che aumenta soprattutto d'inverno, sono i geloni. Da che cosa sono provocati? «È normale che quando ci esponiamo al freddo i vasi sanguigni della pelle si restringano per permettere al sangue di mantenere più caldi gli organi interni», conclude il dottor Di Pietro. «Tuttavia, se i capillari si chiudono troppo, la pelle non riceve ossigeno a sufficienza e comincia a soffrire: diventa bianca e dolente. Se questi episodi si ripetono spesso possono comparire delle spaccature che guariscono con lentezza. In questi casi, bisogna tenere al caldo le mani e massaggiare la cute per riattivare il più possibile la circolazione. Utili sono le creme per proteggere lo strato corneo e la vitamina C per migliorare la circolazione».

I NOSTRI CONSIGLI

Se la pelle delle vostre mani è molto secca massaggiatela con crema a base di glicerina oppure con alcune gocce di olio extravergine di oliva.

- Usate sempre guanti di gomma con il rivestimento interno in cotone; così proteggerete meglio le vostre mani ed eviterete

allergie da contatto.

- Il rimedio per chi ha le mani sudate è di immergerle in acqua calda con bicarbonato, di asciugarle e di frizionarle con alcune gocce di limone.

- Se soffrite il freddo alle mani riattivate la circolazione alternando bagni freddi e caldi.