

90 centesimi

DIPIÙ

TV

CAIRO EDITORE

€ 0,90  
(IN ITALIA)

N.8  
25 FEBBRAIO  
2008



Zac Efron  
IL NUOVO  
FILM

IL MAGO CASANOVA

Vado a Sanremo  
con un nuovo  
fisico scolpito



"GRANDE FRATELLO"  
GIAN FILIPPO  
La sua  
vita  
segreta



I PROGRAMMI TV E RADIO  
Dal 23 al 29 febbraio



Diretto da  
SANDRO  
MAYER

Dal 25 febbraio su RaiUno

**ECCO SANREMO**

Con Piero Chiambretti, Andrea Osvárt,  
Bianca Guaccero e il grande Pippo



## I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV*

**H**o 15 anni e le scrivo perché ho un problema che non riesco a risolvere. Ho la pelle molto grassa, soprattutto sul naso. L'eccesso di sebo, che è quello che causa la pelle "lucida", scompare solo quando uso una crema contro l'acne. Il mio problema è che, se non uso la crema, il mio viso è un disastro e neanche il trucco riesce a nascondere questo mio piccolo difetto. Sarà così sempre, per tutta la vita, oppure un giorno potrò smettere di usare questa crema? Che cosa mi suggerisce di fare?

Giulia

La pelle grassa alla tua età è legata soprattutto a fattori ormonali. Durante la crescita, leggeri sbalzi di ormoni chiamati androgeni possono stimolare le ghiandole sebacee a produrre grasso in eccesso e rendere, quindi, la pelle più grassa. Inoltre dilatano i pori e favoriscono la comparsa di brufoli. La crema contro l'acne, come quella che stai applicando, riesce a tenere la pelle più asciutta ma non risolve il problema legato agli ormoni. Per fortuna non ti devi preoccupare, perché nella maggior parte dei casi, superata l'adolescenza, il problema della pelle grassa si attenua o sparisce spontaneamente.

\*\*\*

**D**a qualche tempo mi sono comparse alcune macchie scure sul viso. Ho 48 anni e ho provato a fare un trattamento con l'acido glicolico e le macchie erano sparite ma, dopo la recente settimana in montagna, purtroppo sono ricomparse. C'è un sistema

per eliminarle per sempre?

Rita

Le macchie di cui parla possono essere causate da molti fattori. Quando si presentano possono durare anche alcuni anni, ma nella maggior parte dei casi tendono, dopo un iniziale peggioramento, a scomparire spontaneamente. Purtroppo tutti i possibili trattamenti, dalle creme al laser, riescono ad attenuarle e schiarirle ma non le eliminano mai completamente.

\*\*\*

**S**ono affetto da alcuni mesi da un problema localizzato sul cuoio capelluto. Sono comparse, infatti, delle piccole chiazze rosse simili a ferite, sulle quali si forma una piccola crosticina. Di che cosa si tratta? Come posso eliminare questo problema?

Paolo

Direi che quasi sicuramente lei è affetto da dermatite seborroica. È una dermatosi, cioè un disturbo della pelle, molto comune che si manifesta con prurito, arrossamenti e desquamazioni soprattutto sul cuoio capelluto. La dermatite seborroica è un disturbo cronico, può durare qualche anno con alti e bassi e in genere peggiora nei periodi di particolare stress. Non è contagiosa e tende a migliorare in estate con il sole. Sono utili gli shampoo contenenti piritione, ketoconazolo e zinco. Per bocca può dare un beneficio assumere integratori contenenti biotina e zinco-solfato. Vanno evitati i cappelli e i berretti di lana perché tendono a fare peggiorare la dermatite.

## DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

*Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi*

### I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Ratatouille - di Brad Bird
2	I Simpson: il film - di David Silverman
3	Harry Potter e l'ordine della fenice - di D.Yates con D.Radcliffe, R.Grint
4	Espiazione - di Joe Wright con K.Knightley, J.McAvoy
5	La ragazza del lago - di A.Molaioli con T.Servillo, V.Golino
6	La profezia di Celestino - di A.Mastroianni con M.Settle, T.Kretschmann
7	Shrek terzo - di Chris Miller, Raman Hui
8	La masseria delle allodole - di Paolo e Vittorio Taviani con Paz Vega
9	Le vite degli altri - di F.H. von Donnermarck con M.Gedeck, U.Muhe
10	Saturno contro - di Ferzan Ozpetek con S.Accorsi, A.Angiolini

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it)

### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Un'impresa da Dio - di Tom Shaydac con S.Carrell, M.Freeman
2	I Simpson: il film - di David Silverman
3	Io non sono qui - di Todd Hayes con C.Bale, C.Blanchett, H.Ledger
4	Planet terror - di R.Rodriguez e Q.Tarantino con R.McGowan, J.Brolin
5	Espiazione - di Joe Wright con K.Knightley, J.McAvoy
6	Crank - di Mark Neveldine, Brian Taylor con Jason Statham, Amy Smart
7	American Pie Beta House - di Andrew Waller con Eugene Levy, John White
8	Stardust - di Matthew Vaughn con Charlie Cox, Robert De Niro
9	Premonition - di Mennan Yapo con Sandra Bullock, Julian McMahon
10	Licenza di matrimonio - di Ken Kwapis con Robin Williams, Mandy Moore

Dati forniti da Videoplanet

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**Il buio nell'anima (euro 19,90)** Dopo avere subito una brutale aggressione Erica, conduttrice radiofonica, si trasforma in una spietata giustiziera. In Dvd dal 26 febbraio.



**SMS: sotto mentite spoglie (euro 14,90)** Vincenzo Salemme è Tommaso, protagonista di una divertente commedia: tutto inizia da uno Sms inviato per sbaglio. In Dvd dal 20 febbraio.



**Sapori e dissapori (euro 19,99)** Catherine Zeta-Jones è Kate, chef di un grande ristorante, la cui vita ordinata viene messa in subbuglio da una nipotina e da un nuovo amore. Dal 26 febbraio.



**A come Andromeda (euro 45,99)** In un cofanetto di tre Dvd, il celebre sceneggiato Rai di fantascienza con Luigi Vannucchi e Paola Pitagora che nel 1972 ebbe un enorme successo. Dal 26 febbraio.

