

MOANA POZZI IL CLAMOROSO MEMORIALE DEL MARITO

IL  
PROGRA  
T



N. 24  
Anno III  
Settimanale  
femminile  
19 giugno  
2007

1€

# DIVA

e DONNE

DIRETT  
SILV  
GIACO

Interviste

CHRIST  
DE



**Silvio Muccino  
Carolina Crescentini**  
"parlano d'amore"

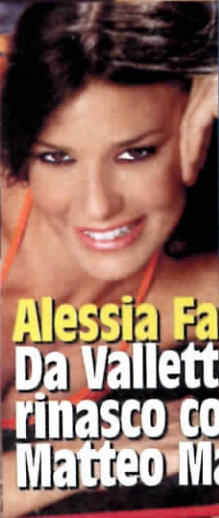
CAIRO EDITORE

Per lui la Hunz  
e la B

FILI  
VOLAN



**Corona**  
continua il  
memoriale  
Le mie  
prigioni



**Alessia Fabiani**  
Da Vallettopoli  
rinasco con  
Matteo Marzotto

## Manuela Arcuri Con Brando vive sul set un amore violento



**Brando  
Giorgi**  
suo sposo  
per fiction

**Fabio**  
un cavaliere  
nella realtà

2  
SPECIALI  
MODA  
BEAUTY

**SOLE & MARE**

9 771827 123005



LO  
DEL SAN





**■ S.o.s. macchie**

Attiva Anti-Rughe & Macchie Solari spf50 di L'Oréal Paris (€ 12,90): prezioso per zone a rischio, previene i segni dell'età come le macchie scure e le rughe premature.



**■ Più colore**

Crema Corpo Antiaging spf30 di Linea Mediterranea (€ 16,80):

accelera l'abbronzatura. ■ **Energizzante** Rayblock Corpo spf40 di Covermark (€ 20,70): con vitamina C rivitalizza il colorito.

■ **Profumata** Polysianes Crème Visage Ultra

Protection spf50 di Klorane (€ 14,90): all'aroma

tropicale. ■ **Idratante** Anthelios Latte Velu-

lutato Viso Corpo spf40 di La Roche-Posay

(€ 16,90), per pelli aride. ■ **Antiage** Crème

Protectrice Pro-Densité spf30 di Vi-

chy (€ 16,00): speciale over 40.

**1 Prima di partire**

Per preparare la pelle all'esposizione solare prima della partenza, ci si può sottoporre una seduta di picotage. «Sono delle piccole microiniezioni di acido ialuronico fluido nello strato superficiale del derma», spiega **Antonio D Pietro**, dermatologo a Milano. «Le gocce iniettate dalla fronte al décolleté, a un centimetro di distanza l'una dall'altra, si diffondono formando un velo sottocutaneo che previene la disidratazione da sole e da calore. Non solo, l'acido ialuronico stimola la matrice cellulare».

**2 Fake tan**

Non volete presentarvi in spiaggia con la carnagione diafana? Programmate, un paio di settimane prima di andare al mare, due o tre docce solari. Dagli Stati Uniti ne è appena arrivata una che in 20 secondi permette di avere la carnagione ambrata con un effetto naturale. Nella cabina doccia viene vaporizzato un autoabbronzante a base di diidrossiacetone, più conosciuto come DHA, un principio attivo che attraverso una reazione chimica, ha il potere di scurire la cheratina presente sullo strato superficiale della pelle. ([www.sun-tec.it](http://www.sun-tec.it))

**3 Affilate le vostre armi**

Sarà colpa del global warming, ma l'estate è molto prolungata e la nostra pelle è sottoposta

**Sicurezza con le alt. protezioni.**





Clarins e Azurée Soleil di Tom Ford per Estée Lauder.

## 15 **Water gym**

Una vacanza al mare può essere l'occasione giusta per ritrovare la forma, grazie alle proprietà benefiche di acqua, aria e sabbia. «L'acqua rende più leggeri e gli eventuali dolori articolari e vascolari scompaiono», dice Di Pietro. «Passeggiare in acqua è come sottoporsi a un massaggio dolce e ritmato che stimola la microcircolazione. È un valido aiuto anche contro la cellulite. Per levigare la pancia, invece, passeggiare per qualche minuto al giorno con l'acqua che arriva alla vita».

## 16 **I cibi che regalano splendore**

Per una pelle abbronzata a luminosa curate anche lo stile alimentare. L'ideale è un'alimentazione ricca di frutta e verdura di ogni colore. Spremute, centrifugati, frutti di bosco, insalate e macedonie apportano i sali minerali di cui l'organismo ha bisogno. Indicati anche i piatti a base di pesce perché ricchi di Omega 3 dall'effetto protettivo. Bevete molta acqua e spesso: il sole, infatti, disidrata in profondità l'organismo.

## 17 **Mani divine**

Per scongiurare il pericolo delle macchioline scure sul dorso delle mani che rivelano subito l'età è fondamentale utilizzare sempre una protezione elevata. Dopo l'esposizione solare, poi, stendere una crema nutriente dal potere emolliente e antimacchia. Le unghie devono essere in ordine e laccate. I colori più trendy? Dal rosa pallido fino al fucsia acceso.

### Senza schermo

Acqua Superabbronzante Idratante Anti-sale di Collistar (€ 16,80): con oli vegetali, vitamina E e cera d'api super nutrienti.



Foto: Roberto Cavalli, Braectali, Anna Tarabelloni. Pagina accanto: Pasco, Burberry.