

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

# DONNA MODERNA



Questa settimana  
**CASA IDEA**  
Guida pratica  
per comprare  
l'appartamento  
dei tuoi sogni

21 SETTEMBRE 2005  
Anno XVIII N. 38

€ 1,80  
MONDADORI



**Inserto speciale**  
Ci litighi ma  
li ami. 20 pagine  
per avere i capelli  
proprio come  
li vuoi tu pag. 95



**LE DONNE DICONO BASTA...  
... E TORNANO A FARE  
LE CASALINGHE PAG. 88**

**Moda Giacche  
in pelle  
a piccoli  
prezzi pag. 68**

*una soluzione per te*

**Sei meteoropatica?  
Finalmente  
oggi ti puoi curare**  
pag. 32



# Addio (per sempre) alla forfora

Attira gli sguardi. E mette in imbarazzo. Ma c'è una buona notizia: eliminare questo disturbo è più facile di quanto si pensi

La forfora non è solo un problema estetico, è un vero disturbo. Che, come hanno provato i più recenti studi, si eredita. «I fattori che scatenano questa predisposizione possono essere diversi, come lo stress, l'alimentazione disordinata o una malattia» spiega il dermatologo Antonino Di Pietro, presidente dell'Isplad, Società Internazionale di Dermatologia Plastica. «Ma anche un'intolleranza ad alcune sostanze contenute in shampoo, gel o lacche per capelli. In questo caso la desquamazione è una forma di difesa messa in atto dal cuoio capelluto. Il risultato, comunque, è sempre lo stesso: c'è un'accelerazione nel ricambio delle cellule dello strato più superficiale della pelle. Che, staccandosi in grandi quantità, diventano

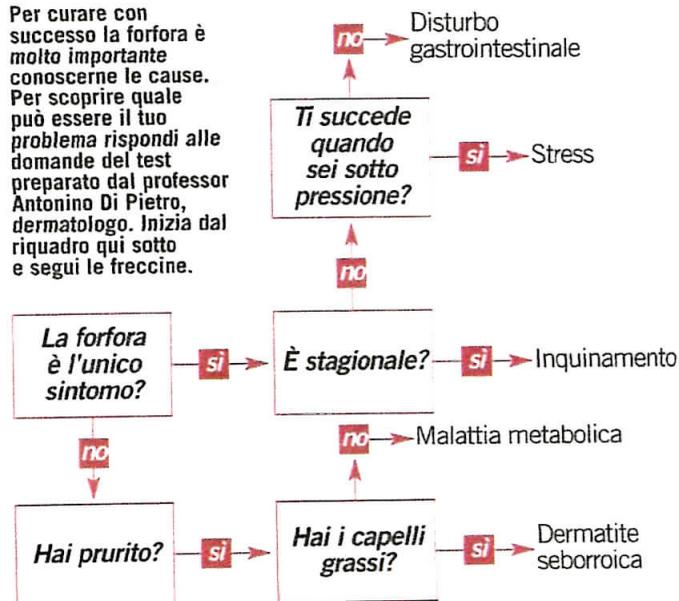
visibili. Le cure per il disturbo, invece, cambiano a seconda del fattore scatenante». Vuoi sapere da cosa dipende la tua forfora? Scoprilo con il test a destra. E leggi qui come eliminarla.

- **Disturbo gastrointestinale.** La stitichezza o la cattiva digestione possono causare la forfora. Prendi tutte le mattine, per un mese, un prodotto ricco di fermenti lattici vivi. Sospendi per 20 giorni e ripeti la cura per un altro mese.
- **Stress.** Assumi per 20 giorni due capsule di un integratore a base di miglio. Questo cereale contiene ferro, magnesio, fosforo e vitamine A e B, che combattono lo stress e hanno un'azione stimolante sui capelli.
- **Inquinamento.** Lo smog può irritare il cuoio capelluto. Per risolvere il problema, fai due volte alla settimana un impacco preparato con 50 g di fiori di camomilla e 50 g di malva.
- **Malattia metabolica.** Il diabete o l'ipercolesterolemia possono provocare la forfora. Fai un esame del sangue completo. E usa, due volte alla settimana, uno shampoo a base di solfuro di selenio, che riduce la desquamazione.
- **Dermatite seborroica.** È una malattia che causa anche forfora e unto nei capelli. La cura viene impostata dal der-



## Fai il test e scopri la causa

Per curare con successo la forfora è molto importante conoscerne le cause. Per scoprire quale può essere il tuo problema rispondi alle domande del test preparato dal professor Antonino Di Pietro, dermatologo. Inizia dal riquadro qui sotto e segui le frecce.



matologo. «Sono molto efficaci peeling a base di alfa e beta idrossiacidi uniti ad acido salicilico, da alternare a lozioni con keloamide e zinco. Si usano due giorni ciascuna per cicli di 8, 10 giorni» spiega la dermatologa Magda Belmontesi. «Successivamente, si fanno maschere settimanali di silimarina, una sostanza simile all'argilla che rimuove la forfora rimasta».

Cinzia Testa

**budget soldi**

### IL GIORNO GIUSTO PER RISPARMIARE

In certi giorni o ore della settimana il parrucchiere costa meno. Ecco chi, dove e quando.  
● **Compagnia della Bellezza:** sconto del 50 per cento sul colore ogni mercoledì, per tutta la giornata. Servizio clienti:

0332 811549.  
● **Jean Louis David:** 20 per cento di sconto il martedì, mercoledì e giovedì. Per sapere in quali saloni è valida l'offerta, chiama lo 0303716811.  
● **Mod's Hair:** il martedì, mercoledì e giovedì c'è la Promozione "Ore Felici". In orari di minore affluenza si applicano sconti dal 20 al 30 per cento su taglio e colore. Per informazioni chiama lo 0125739897.