

DONNA MODERNA

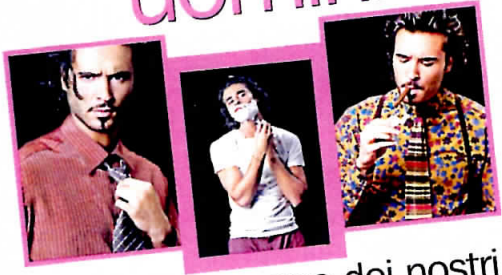
www.mondadori.com/donnamoderna

Settimanale femminile di moda, attualità, cronaca e spettacolo

26 GIUGNO 2002 Anno XV N. 26

Speciale uomini

Donna Moderna+ Chi € 2,10



- Cosa pensano dei nostri incubi (rughe, cellulite, chili di troppo...) Pag. 36
- Cosa vogliono nel loro guardaroba e nel loro beauty case Pag. 52-122
- Cosa provano quando sono gelosi Pag. 136

MONDADORI
 CON I.P. SPED. IN A.P. 45%
 ART. 2 COMMA 20/B
 LEGGE 662/96 - VERONA
 BELGIO € 2,30
 FRANCIA € 3,00
 GERMANIA € 3,20
 GRECIA € 2,05
 LUSSEMBURGO € 2,30
 PORTOGALLO € 2,00
 SPAGNA € 1,90
 SVIZZERA CHF 3,70
 SVIZZERA CANTON TICINO CHF 3,50
 UK LGS 1,95

Risparmiare
Come spendere meno quando telefoni da casa Pag. 211

L'oroscopo dell'amore

segno per segno, chi ti farà battere il cuore questa estate Pag. 218

Dossier
In viaggio fantastico nel Mediterraneo di Ulisse Pag. 111





di Stefano Vighi
foto di Petersen/Ips
still life di Mda Studio

bellezza

dedicato agli uomini vanitosi

Quanto tempo passano davanti allo specchio? Sicuramente tanto. Ma sono in buona compagnia. A cominciare da Brad Pitt e Tom Cruise. Perché i maschi di oggi amano curare il look. Per loro, una guida con le strategie beauty. Più nuove e facili

«1» Contro le prime rughe maschili serve un contorno occhi anti-tetà. Come **Eye Care Man Pure di Marbert** (24 euro). «2» Per una pelle più liscia, è perfetto un doccia schiuma esfoliante. C'è **Douche Exfoliante Aroma D'Orange Verte di Hermès** (28 euro). «3» Più luce al viso? Ci sono i gel autoabbronzanti. Da provare **Self Tan Functions di Davidoff** (18,08 euro). «4» Per la barba è bene usare il pennello e un prodotto delicato come **Crema Emolliente per Rasatura Spirit of Africa I Coloniali di Atkinsons** (17 euro).

Brad Pitt va dal parrucchiere più spesso di una signora, Tom Cruise spende cifre astronomiche in creme per il viso e Tobey Maguire, per avere il ruolo dell'*Uomo Ragno*, è andato in palestra quattro ore al giorno per sei mesi. La vanità è uomo. Lo conferma *Zoolander*, la nuova commedia americana che gioca proprio sulle manie estetiche dei maschi di oggi. «Se una volta era la donna a conquistare con la bellezza, oggi anche lui punta su un corpo sexy e un viso senza rughe» dice la psicoterapeuta Daniela Marafante «magari con un po' di ironia». Ecco perché *Donna Moderna* ha preparato una piccola guida con i segreti di bellezza più adatti a lui.

naso, sulla fronte e alla base della mascella. Subito dopo si può mettere un prodotto antirughe: sono da preferire quelli a base di acidi della frutta e vitamina A che, accelerando la produzione delle proteine che danno sostegno alla pelle, la rendono subito più compatta. Se invece il problema è il colorito, ultimamente diventato spento e opaco, serve un cosmetico che dia una sferzata al metabolismo cellulare. Basta usare un prodotto idratante e ricco di vitamina C. Come applicarlo per ottenere il meglio? Si mette un po' di crema sulla fronte, sulle guance e al centro del mento e si massaggia con movimenti a mulinello dal centro della fronte verso le tempie, contando fino a sei. Si finisce con leggeri pizzicotti dal mento verso i lati, per stimolare la circolazione sanguigna. Dopo la prima settimana la pelle apparirà più luminosa. Se il risultato ancora non soddisfa, la soluzione è un look sportivo-abbronzato, ma senza ricorrere alle lampade (tol-

(segue a pagina 124)

Viso fresco

Le rughe rendono l'uomo più interessante? Si direbbe di sì, se prendiamo come esempio Sean Connery e Richard Gere. Ma i divi di Hollywood sono ben pochi: per tutti gli altri meglio pensare alle strategie preventive. «La pelle maschile è sicuramente più robusta di quella di una donna» dice il dermatologo Antonino Di Pietro. «Ma rasoio, fumo, sole e smog la mettono a dura prova». Come rimediare? Con lo scrub. L'ideale è ricorrerci a giorni alterni, prima di fare la barba, insistendo ai lati del





(segue da pagina 122)
gono acqua alla pelle, avvizzendola). È perfetto, invece, un autoabbronzante in gel, che idrata senza chiudere i pori.

Pelle morbida

«Dopo la rasatura bisogna mettere un dopobarba non alcolico» dice il dermatologo. «La sua funzione? Reidrata l'epidermide ed elimina immediatamente la sensazione di bruciore. Se non piacciono quelli profumati, si può optare per un prodotto idratante specifico per uomo: meglio quelli arricchiti con filtri Uv, che proteggono

la pelle dal sole e contrastano l'invecchiamento precoce».

Sguardo sexy

Se gli occhi, al mattino, sono gonfi e segnati da aloni bluastri, si può fare come Christian Bale, l'interprete del thriller *American Psycho*, che nel film teneva in frigo una mascherina in plastica trasparente riempita di liquido refrigerante (si trova in profumeria). Basta metterla appena svegli e toglierla prima di uscire di casa. Contro le rughe e le zampe di gallina l'antidoto, invece, è un cosmetico per il contorno degli occhi. Va messo tutti i giorni (mai sulle palpebre per non ritrovarsele gonfie) picchiettando con il polpastrello. Un'idea in più? Una tecnica shiatzu: si aprono gli occhi sgranandoli, si sta in tensione per cinque secondi poi si chiudono e si reclina il capo. L'esercizio è da ripetere tre volte di seguito: lo sguardo sarà subito più limpido.

Corpo scattante

Non bisogna disperarsi se il bicipite non assomiglia a quello di Schwarzenegger: i muscoli pom-

pati non sono più di moda. Certo, però, avere una pancia piatta, con gli addominali tesi, è un altro discorso. Inutile sfinirsi con faticosi esercizi alla panca, è più utile fare molto esercizio aerobico. Dal più semplice, come camminare a passo spedito, al più impegnativo, come la corsa o una lezione di spinning. È bene anche abituarti a tenere la schiena dritta e sforzarsi, con il controllo degli addominali, di "tenere dentro" la pancia durante il giorno. Un toccasana contro le "maniglie dell'amore"? Questo esercizio da fare tutte le mattine, prima di colazione: sdraiati con la schiena a terra, si incrociano le mani dietro la nuca, si poggiano le gambe fino al ginocchio su una sedia in modo di formare un angolo di 90 gradi e si contraggono gli addominali alzando il dorso verso le ginocchia. Tutto per almeno 15 volte. Se poi si abbina agli esercizi una crema riducente, si ottengono risultati visibili giusto in tempo per indossare il costume da bagno.

Testa a posto

Se sono caduti, pazienza. «Meglio un cranio rasato alla Bruce Willis che acrobatici riporti» dice Giulio Dogliotti, parrucchiere di sfilate. «Se, però, i capelli ci sono, è bene tenerli in ordine. L'ideale è usare un gel a effetto lucidante, dalla tenuta morbida e naturale. Un consiglio in più? Se i capelli sono lunghi, il gel va messo solo sulle punte: servirà a evitare problemi di volume eccessivo. Se il taglio è corto e scalato, basta inumidire i palmi delle mani e passarli su tutta la testa. Per finire, tenendo le dita a rastrello, si cerca di sollevare le radici».

1 Prima di mettere l'autoabbronzante occorre uno scrub. Come **Daily Cleansing Scrub di Nautica** (17,50 euro). **2** La soluzione antipancia? 20 minuti di corsa tre volte la settimana e un gel riducente tutti i giorni. Da provare: **Abdosculpt di Biotherm Homme** (26,50 euro). **3** Per cancellare dal viso maschile i segni dello stress basta una crema come **Crema Q10 Rivitalizzante di Nivea** (9,64 euro). **4** Per avere la testa in ordine serve un po' di cera. Come **Digit Gloss Tecni.art di L'Oréal** (dal parrucchiere).



club per informazioni
0277721198
Vai a pagina 23. Troverai
proposte pensate
per te a prezzi speciali