

www.donnamoderna.com

Prezzo italiano unitario Sped. in A.P. - D.L. 30/03/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - AUSTRIA € 2,70 - BELGIO € 2,50 - FRANCIA € 3,20 - GERMANIA € 3,40 - GRECIA € 2,70 - LUSSEMBURGO € 2,50 - PORTOGALLO (CONTI) € 2,30 - SPAGNA € 2,70 - SVIZZERA CHF 3,90 - SVIZZERA C.T. CHF 3,90 - UK LUS 2,10 - UNGERIA HUF 600,0



Questa settimana  
**DONNA  
IN FORMA**  
Prendi il meglio dall'estate con il nostro Speciale Summer

6 GIUGNO 2007  
Anno XX N. 22

€1,90  
MONDADORI

# DONNA MODERNA



**Sondaggio esclusivo**  
**Gli immigrati: come li vedono gli italiani e come sono veramente** pag. 40

**Segreti&bugie**  
**Che amore è quello di una donna che spia nel cellulare del marito** pag. 181

*una soluzione per te*  
**DALLA SPIAGGIA ALL'UFFICIO**  
**IL DOPPIO USO**  
**DEL COSTUME** PAG. 52

Per il corpo,  
per la mente,  
per la casa è  
**Giappone-mania**  
Dossier pag. 97



Sushi



Shiatsu



Bonsai




Infradito



Arts marziali

di Laura D'Orsi  
still life di Luca Donato  
disegni di Rodolfo Viganò



Uno strappo e via: se vuoi eliminare ogni ombra dalle gambe, dall'inguine e dalle labbra per almeno un mese, è questa la soluzione giusta. E niente brividi: soffrire poco o niente si può

# A scuola di ceretta

*Cosa devi fare prima...* Con l'estate alle porte, è ora di eliminare il superfluo. Che significa via i peli da gambe, labbra e zona bikini. Il cosmetico giusto, se vuoi che il risultato duri circa 30 giorni, è la cera. Rabbrivisci alla sola idea? Segui i nostri consigli e scoprirai che è meno fastidiosa di quanto pensi. Tanto per cominciare, prima di depilarti, guarda il calendario. «Durante il mestruo l'attività del bulbo pilifero è rallentata. E, se si fa la ceretta, i risultati sono più duraturi» spiega il dermatologo Antonino Di Pietro. «Il periodo che precede il flusso, invece, è il meno indicato, perché è quello in cui si è più sensibili al dolore e lo strappo fa più male». Per una depilazione a regola d'arte, poi, qualche giorno prima applica una crema leggermente esfoliante: se la pelle è perfettamente pulita e liscia, infatti, la cera aderisce meglio e, in più, strappa anche eventuali peli sottopelle. Se vuoi depilarti dopo il bagno o la doccia, ricordati che la cute deve essere completamente asciutta. Cospargila con un velo di talco: così la cera si attacca ai peli, non all'epidermide. E lo strappo è meno aggressivo.

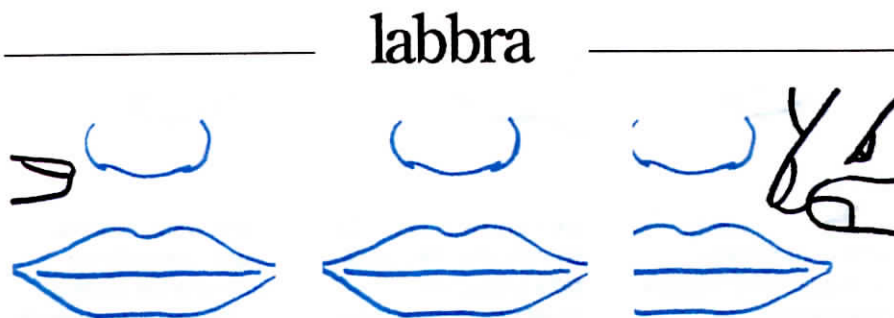
## donna moderna consiglia

una ceretta frettolosa ha irritato troppo la pelle? Per decongestionarla, di sera fai un impacco con una garza sterile intinta in mezzo bicchiere di acqua distillata dove avrai sciolto due aspirine e un po' di glicerina pura. Placa l'irritazione e toglie il rossore.

(segue da pagina 69)



**1** Per depilare il labbro, usa solo un prodotto specifico, arricchito con sostanze lenitive come miele e aloe. Come *Leocrema Depil Viso* (4,31 euro).



**1** Per togliere i baffetti usa una ceretta a freddo, con le piccole strisce già pronte all'uso.

**2** Le strisce, si sa, fanno più presa sulla pelle ben pulita. «Ma se si sgrassa troppo, con lo strappo la cute può irritarsi molto» avverte il dermatologo. «Meglio ammorbidire la zona, prima di depilarsi, con

un batuffolo di cotone imbevuto di latte detergente».

**3** Sopra le labbra, i peletti crescono in più direzioni: perché la ceretta sia efficace, ti conviene suddividere le zone da depilare. Osserva con uno specchio che ingrandisce da che parte vanno. Per esempio, puoi

distinguere due zone laterali agli angoli della bocca e una centrale, sopra il labbro.

**4** Posiziona prima le strisce in diagonale. Puoi aiutarti a tendere la pelle premendo con la lingua. Procedi allo stesso modo per la zona centrale, che è la più delicata. Qui lo strappo deve essere dal basso verso l'alto.



**1** Per una depilazione indolore, usa una crema all'ossido di zinco. Prova *Crema Leniazione di Lycia* (8,50 euro).

**2** Calma l'irritazione dello strappo con un gel specifico. Come *Gel Dopo Depilazione Venus* (4,60 euro). **3** Rallenta la ricrescita dei peli usando ogni giorno un prodotto alla papaia. Prova *Epi System di Vanity Lyne* (dall'estetista).

## ...e cosa devi fare dopo

Per eliminare i residui di cera, usa dell'olio di mandorle dolci. «La maggior parte delle cerette sono liposolubili, ossia si sciolgono con i grassi. Basta un batuffolo di cotone imbevuto di olio. Così si evitano inutili sfregamenti» dice il dermatologo Di Pietro. «In più, ammorbidisce e idrata». Perché la depilazione duri più a lungo, puoi utilizzare le creme che ritardano la ricrescita dei peli. Sono a base di sostanze vegetali, per esempio la soia o la papaina, estratta da un frutto tropicale, che «sciogliono» alcune proteine del bulbo pilifero, rallentando la sua attività. Metti la crema subito dopo la depilazione e nei tre o quattro giorni successivi. Ricorda che, dopo la ceretta, vanno evitati deodoranti e profumi alcolici per un tempo sufficientemente lungo a ristabilire il pH della cute, e cioè mezza giornata. Se vuoi rinfrescare la pelle, spruzza dell'acqua termale. Non esporti al sole subito dopo aver fatto la ceretta. La pelle è ancora provata e rischi di scottarti. Oppure, di ritrovarti con un'abbronzatura a strisce. Se non puoi evitarlo, metti una crema solare ad alta protezione. Se ti è rimasto un pelo sottopelle, sterilizza una pinzetta sulla fiamma o immergila in alcol per 30 minuti. Con delicatezza, estrailo. «Per evitare il problema la volta successiva, è utile, i giorni seguenti la depilazione, applicare una crema con sostanze leggermente esfolianti, a base di alfaidrossiacidi» consiglia il dermatologo. Infine, se compaiono brufolotti, metti subito dopo la depilazione della crema antibiotica a base di gentamicina o clindamicina, da chiedere al farmacista.