

Più

GENTE CASA CON UN  
GRANDE CONCORSO

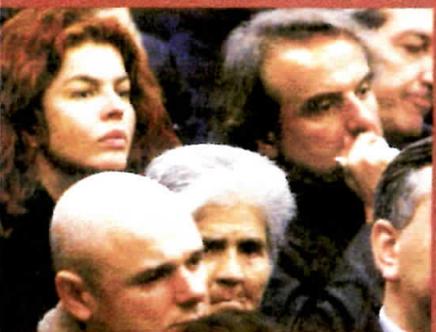
Solo  
1,70 eur



# GENTE

ATTIMANALE DI POLITICA, ATTUALITÀ E CULTURA

## NOSTRI CARABINIERI



Perché ai funerali  
c'era anche  
Paola Saluzzi

PRESSIONE  
vince con la fede?

LO SCONTRO  
La De Blanck  
contro la Russo

IRANNO FAMOSI  
Idio Leroy

VIP RACCONTANO  
Il nostro  
amico gatto



Serena  
Grandi

La mia verità  
sulla droga a Roma

# L'acne non è più un problema

Ci sono rimedi per quella giovanile e per quella dell'età matura

di Barbara Lalli

**D**i solito colpisce gli adolescenti, quando ormai, verso i 12/13 anni, sono arrivati alla piena maturazione sessuale. Ma spesso l'acne è presente nelle donne e negli uomini di 30/35 anni e bisogna individuarne le cause per affrontare, insieme con il dermatologo di fiducia, il problema. Ne abbiamo parlato con un grande esperto, il professor Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia a Milano, presidente Isplad e docente presso l'Università di Pavia. «Intanto bisogna distinguere fra acne giovanile e acne in età matura, perché quella che colpisce i giovani può essere dovuta a due fattori», dice il medico «il primo è uno squilibrio ormonale che porta alla sovrapproduzione di ormoni androgeni che vanno a stimolare eccessivamente le ghiandole sebacee, il secondo invece è dovuto a un'ipersensibilità delle stesse ghiandole che si ingrossano, producono più sebo (pelle e capelli grassi), e il risultato in entrambi i casi è il nedsesimo».

«Quale, professore?».

«Si formano dei pallini sottopelle che poi si trasformano in foruncoli perché i germi che si depositano sul viso, attraverso i pori, entrano nelle ghiandole sebacee più sensibili infettandole».

«Ci sono differenze fra ragazze e ragazzi?».

«Sì, il sesso conta, perché il problema è più grave per le donne che hanno il ciclo mestruale e che proprio in questo periodo subiscono un peggioramento. In più, in tutto questo quadro si colloca lo stress che aumenta gli ormoni androgeni».

«Quali sono allora i rimedi in caso di acne giovanile?».

## QUALCHE SUGGERIMENTO PER AVERE UNA PELLE SENZA BRUFOLI

**I** consigli per i più giovani... e non.

● Se ormai l'acne è conclamata e siete già stati dal dermatologo, ricordate sempre di lavarvi le mani il più spesso possibile evitando di toccare il viso.

● L'alimentazione, come si è visto da recenti ricerche scientifiche, non ha alcun valore dal punto di vista del peggioramento dell'acne (anche se si mangiano tanti formaggi e tanto cioccolato). È bene, però, nel corso della giornata, bere molta acqua e mangiare sempre frutta e

verdura per l'apporto di vitamine e sali alla pelle.

● Chi ha un'acne matura deve fare dal dermatologo un ciclo di almeno dieci peeling all'acido salicilico. No, invece, al glicolico che non ha alcun effetto.

● Sempre le donne in età più matura dovrebbero almeno evitare i trucchi troppo pesanti se proprio non riescono a restare struccate. L'importante, invece, è struccarsi sempre molto bene la sera prima di andare a letto e anche passare del tonico astringente al mattino.

«Innanzitutto, sempre su consiglio del dermatologo, bisogna partire da una detergenza dolcissima (no ai saponi allo zolfo che peggiorano la situazione); quindi, e questo vale per le ragazze, struccarsi sempre molto bene; poi applicare gel ai fosfolipidi della soia che sono simili ai lipidi del sebo e che rie-

quilibrano il film superficiale della pelle impedendo l'aggressione dei germi. Nei casi più gravi, invece, è importante favorire il ricambio cellulare e regolare la produzione di sebo, o usare creme antibiotiche o, in casi ancora più gravi come la formazione di noduli cistici, bisogna prescrivere la isotretinoi-

na per bocca (sempre sotto controllo medico)».

«E invece in caso di acne matura?».

«Il dermatologo deve accertare che sia veramente acne e che sia dovuta soltanto a un processo infiammatorio legato alla sensibilità delle ghiandole sebacee».

**È** vero che è lo stress a causare questo tipo di acne? Ed è vero che colpisce soprattutto, donne e uomini che lavorano troppo o hanno grosse responsabilità?».

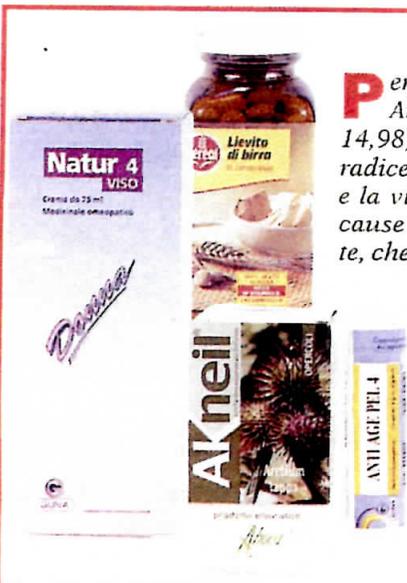
«Sì, è vero ed è dovuto soprattutto ai troppi androgeni che vanno a colpire le ghiandole sebacee che sono troppo sensibili. Così si forma una granulosa alimentare da germi e batteri».

«Quali sono i rimedi?».

«Direi massima detergenza, ma dolce, le donne devono struccarsi perfettamente, applicare gel ai fosfolipidi, prodotti esfolianti e l'isotretinoina per bocca; ottimi, in caso di acne matura, i peeling all'acido salicilico».

## I CONSIGLI DEGLI ESPERTI

**P**er chi ama i prodotti naturali ci sono gli opercoli di Akneil di Aboca (sono in vendita in farmacia e in erboristeria, euro 14,98) che contengono sostanze seboregolatrici naturali come la radice di bardana, gli estratti di fumaria, il tarassaco, il carciofo e la viola. Per agire contemporaneamente su tutte e quattro le cause che generano l'acne con azioni seboregolatrice, purificante, cheratolitica e lenitiva, è stata messa a punto Factor 4 di Lutisine, un prodotto in crema da stendere sul viso (in vendita farmacia, euro 12). Anche dal punto di vista omeopatico è possibile curare l'acne con Anti-Age Pel 4 di Guina, da assumere mattina e sera (tre granuli quindici minuti prima dei pasti principali). In vendita a euro 6,80 in farmacia. Anche il lievito di birra è fondamentale per detossinare la pelle affetta da acne. Della Céréal ci sono le pratiche compresse da assumere nella dose di quattro-cinque al giorno (per informazioni chiamate il numero verde 800-018124).



# Profumi al maschile

Come le donne, anche gli uomini scelgono "odori" legati all'infanzia

di **Barbara Lalli**

**D**a sempre gli uomini sono più legati alla tradizione nella scelta di una profumazione, rispetto al pubblico femminile.

Ma, anche in fatto di fragranze, parallelamente alla nascita di nuove linee di cura maschile, di profumi unisex, il trend sta decisamente cambiando.

Come abbiamo visto per la donna, infatti, insieme all'evoluzione socio-culturale che investe anche gli uomini, conta moltissimo per il maschio di oggi il fattore psicologico.

Abbiamo parlato di questo argomento con un esperto, il professor Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia Plastica a Milano, presidente Isplad e docente presso l'Università di Pavia.

«Il meccanismo iniziale è simile a quello femminile», dice il medico «cioè, come abbiamo visto nel numero scorso di *Gente*, i profumi sono legati a odori che risalgono all'infanzia o all'adolescenza ed è sicuramente la figura paterna a esercitare la maggiore influenza. Questo spiega perché le donne acquistano anche profumazioni più amare, con note maschili e continuano ad acquistare i profumi per i loro uomini. Nella donna rimangono gli odori legati al dopobarba, al tabacco, a tutti gli odori tipica-

mente maschili, cioè quelli del padre. Anche per gli uomini resta fortissimo il legame con i ricordi legati all'infanzia e all'adolescenza ma, al contrario delle donne, è la figura materna (fase di allattamento e svezzamento) quella preponderante. Ecco perché gli uomini sono più legati ai profumi dolci della mamma, che sanno di borotalco, per esempio».

**M**a poi le cose cambiano, come dimostra il fatto che le vendite si orientano verso profumi che decretano un'affermazione della virilità».

«Certo, perché per gli uomini subentra, sia per patrimonio genetico sia per una situazione ancestrale e atavica (il maschio era l'uomo delle caverne, colui che andava da solo a cacciare per procurare il sostentamento per la femmina) più forte il "ricordo" degli odori dei legni, delle erbe ed ecco che nell'età matura scatta la predilezione per le profumazioni più amare che

## DOVE INDOSSARE IL PROFUMO: LE REGOLE PER GLI UOMINI

**A** differenza delle donne, gli uomini non hanno zone "fisse" o necessariamente pensano alla seduzione. Anzi, il primo gesto del mattino è quello della rasatura, poi applicano un prodotto lenitivo e, infine, il profumo viene indossato "a splash" sul viso, se la pelle non è sensibile, e sul collo.

● Se si manifestano allergie, come le dermatiti, è possibile che ci sia nel profumo anche solo una sostanza allergizzante (tipico il bergamotto). Basta cambiare subito la fragranza e il tutto passa nel giro di pochi giorni.

● Un altro modo per "indossare" velocemente il profumo

è quello di usarlo (ma solo se è delicato) subito dopo la doccia, sul petto e sulle braccia. Resisterà più a lungo e sarà più intenso.

● Infine, chi non ama profumarsi in modo "netto" può sempre usare i prodotti delle linee corpo profumate più soft (deodoranti, after shave, sapone).

● Rispetto alle donne, sono sempre più frequenti gli uomini che, grazie alle nuove linee maschili, prediligono cosmetici leggermente profumati da usare come toilette quotidiana, sotto la doccia, nella vasca da bagno, oppure come splash sulla pelle ancora umida.

lo connotano come maschio differenziandolo dalla femmina».

«Come avviene e per quale ragione il passaggio dai profumi dolci a quelli più amari e speziati?».

«La spiegazione è nel meccanismo della parte sessuale, cioè della fase di auto-affermazione maschile, del corteggiamento e della fase di conquista».

«Qual è allora la scelta degli uomini che è prevalente quando vanno in profumeria?».

«Dai sondaggi emerge una tendenza orientata verso odori forti che ricordano profumi terrestri, gli aromi boscosi oppure quelli speziati, che poi l'uomo sceglie quasi del tutto inconsciamente. Tenendo sempre presente che molte cose sono cambiate con l'evoluzione dei costumi e con una certa ambiguità sessuale che via via va affermandosi sempre più».

## I CONSIGLI DEGLI ESPERTI

**P**er gli uomini più classici, ma che amano comunque sperimentare nuove fragranze, c'è la novità Azzaro Visit for men (da euro 42), racchiusa in un flacone high tech futurista, ma di grande design e appartenente alla famiglia dei legnosi, speziati, ambrati. Per i più giovani (ma non solo), c'è il packing davvero speciale di Emporio Armani Night, da euro 46,50 per il 50 ml. Dedicato ai "metropolitani" il nuovo Higher energy di Dior, un profumo frizzante (ginepro, pompelmo), ma anche seducente (noce moscata, pepe, incenso, vetiver), da euro 41,44. Non solo ai più sportivi, ma anche agli uomini più dinamici, è dedicata Sergio Tacchini Stile, distribuita da Morris, agrumata ed energizzante, ma anche raffinata con i tocchi di cannella, cardamomo, foglie di tabacco, musk (da euro 32,92).

