

# GENTE

## LE GRANDI ESCLUSIVE

- L'ultimo mistero della Sindone
- Ecco la Venezia del futuro
- Arriva il lifting senza bisturi
- Clotilde Courau, Fiorello, Sconsolata, Sofia Loren...



GEN  
GIUBB  
SALVA  
GIO  
SO  
EURO

ETTIMANALE DI ATTUALITÀ, POLITICA E CULTURA

SOLO PER "GENTE"

L'italiana più potente nel mondo  
per la prima volta parla di suo figlio  
e del nuovo bambino in arrivo

# MARINA BERLUSCONI

## «Mamma e manager: la mia ricetta per la felicità»

# Mettiamo la pelle in maschera

I piccoli segreti da conoscere prima di sottoporsi al trucco

di Barbara Lalli

**L**a primavera è già cominciata, ma la vostra pelle non ha ancora dimenticato gli insulti del freddo. Soprattutto se non avete ancora fatto nulla per rimediare, è sicuramente arrivato il momento di uscire allo scoperto, magari con nuovi trucchi. «Non bisogna dimenticare, infatti, che la pelle ha la stessa matrice del sistema nervoso ed è quindi in continua evoluzione e rinnovamento», spiega il professor Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia a Milano e docente presso l'università di Pavia. «Ecco perché va curata quotidianamente e preparata adeguatamente ad affrontare gli sbalzi di temperatura, i primi caldi, situazioni che sono certamente negative per la pelle».

**Quale strategia adottare, viste le novità in campo estetico?**

«Innanzitutto, bisogna proteggere la pelle (e questo si fa di giorno), quindi eliminare tutte le tossine incamerate (e qui ci vogliono preparati per la sera, quando il metabolismo cellulare è accelerato). Ecco perché consiglio al mattino una crema ad azione di difesa, con vitamina C, ceramidi, acidi grassi polinsaturi e alla sera una formula ad azione rigenerante e ricostituente. Sono ottime quelle ai flavonoidi, oppure all'acido salicilico, per esfoliare e togliere le cellule morte che impediscono il rinnovamento cellulare».

**Ma non c'è qualcosa di davvero speciale da fare la sera per rinforzare, per esempio, le pelli più fragili?**

«Certo. La maschera d'argilla, per esempio, perché è un potente antinfiammatorio e toglie quindi anche il rossore

**CINQUE REGOLE PER DARE PIU' LUMINOSITA' AL VOLTO**



- Fate a casa vostra, almeno una volta alla settimana, uno scrub leggero o un peeling per togliere delicatamente le cellule morte: aiuta a rendere la pelle liscia, levigata e luminosa.

- Di tanto in tanto, per togliere opacità al viso, fate una maschera illuminante naturale: mescolate olio di mandorle dolci con avocado, applicate poi il tutto sul volto per mezz'ora almeno e sciacquate.

- Se la pelle si riempie di macchie nonostante siate già andate dal dermatologo, fate prevenzione. Basta anche poca luce per far riformare i piccoli segni scuri. Scegliete creme con filtri, anche se non c'è il sole.

- Al posto del fondotinta, se avete fatto cure profonde, scegliete creme colorate più leggere e delicate.

- Se nonostante il fondotinta o la crema colorata, la pelle è ancora un po' segnata, fissate il tutto con la cipria coprente e opacizzante.

dalle pelli reattive o con couperose; ma ci sono anche altre maschere che si possono fare a seconda delle esigenze della pelle. Per esempio, chi ha bisogno di idratazione, sceglierà una maschera supernutriente, da tenere in posa almeno mezz'ora; chi invece ha la pelle asfittica, ispessita, deve utilizzare una maschera anti-radicali liberi (a

base di vitamine specifiche e minerali). E, infine, chi desidera uniformare il viso per la presenza di macchie dovrà stendere una maschera esfoliante, da tenere giusto il tempo necessario».

**Altri suggerimenti per rinforzare la pelle?**

«La dieta è fondamentale. Sono importanti gli alimenti freschi (frutta, verdura), ma

anche la frutta secca, ricca di vitamina E, gli integratori a base di vitamina C, flavonoidi, selenio e... l'acqua. Bere sempre tanta acqua».

**Che cosa si può fare, invece, rivolgendosi al dermatologo?**

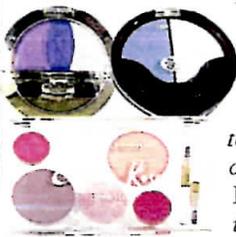
«Dopo un'attenta valutazione della pelle, consiglio sempre dei peeling con percentuali diverse a seconda del problema, mentre in contemporanea consiglio qualche seduta rivitalizzante, a base di acido ialuronico biointerattivo, per aiutare la pelle a produrre il suo collagene naturale. Anche l'ambiente in cui si vive può aiutare: umidificate, per esempio, l'ambiente con vapore balsamico, al pino o alla menta».

**E che cosa deve fare chi ha una pelle particolarmente difficile, piena di problemi?**

«In questo caso la strategia non può che essere d'urto, a base di glicerina e tante vitamine».

**MATITE E OMBRETTI DI PRIMAVERA**

**P**er le donne che usano il rossetto, fondamentale è l'uso della matita contorno labbra. È morbida quella di Korff, a sinistra. In farmacia a 10 euro. Glicine, viola e rosa di grande tendenza per gli ombretti: nella foto il trio di Clarins (21 euro). Azzurro e bianco è, invece, la tendenza Pop Passion di Deborah per le più giovani.



Da applicare solo sugli occhi blu, azzurri o verdi (euro 9,75). Infine, per le più pigre (o le donne che tengono il trucco in borsetta) che vogliono tante possibilità di make-up in una sola confezione, c'è la proposta Max Factor Eau de Rose, con pennelli per sfumare il colore al meglio (euro 9,90).