

# GLAMOUR

€1,90 (Italy only)

www.glamour.com



n. 147 MAGGIO 2007

## uomini

cosa vogliono  
da noi a  
20/30/40  
anni

## moda

denim, giallo  
o black?

## make-up

nei colori  
del sole

## donne di stile

come  
si costruisce  
un look

## lavorare

di notte  
divertirsi  
di giorno

*partire*

*l'altro  
marocco,  
alla scoperta  
del nuovo est,  
l'alternativa  
alle isole  
greche*

gente glamour  
health ledger  
naomi watts  
beck hansen



**Distende le rughe**  
Novadiol Nuit Soins Redensifiant Défroissant Visage et Cou, Vichy (€25,70): crema che attiva il metabolismo cellulare, dà consistenza all'epidermide.



**Anti-età** Age Perfect Trattamento Notte Nutritivo Anti-rilassamento Dermo Expertise, L'Oréal Paris (€18,45): stimola la produzione di collagene.



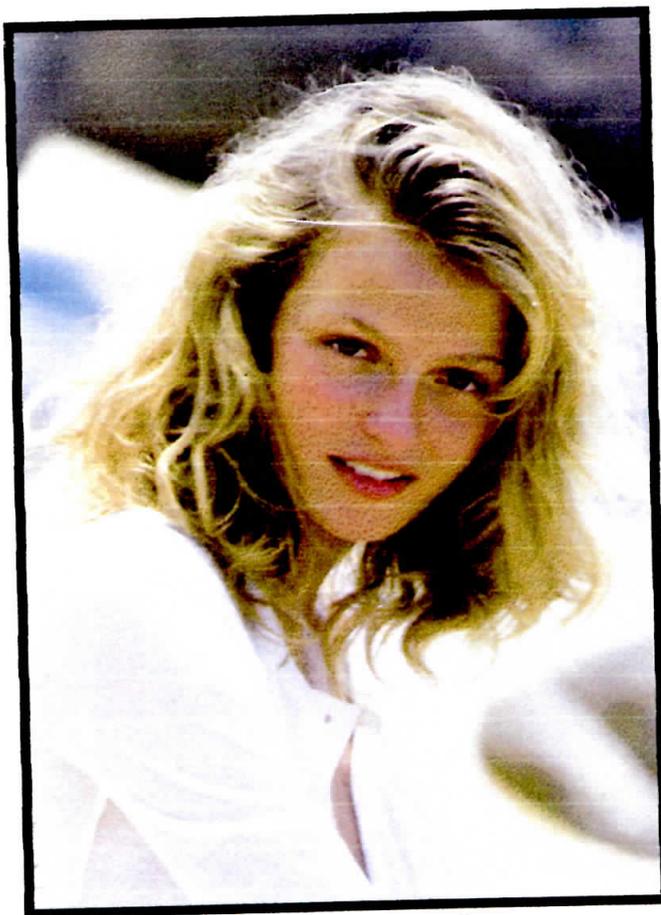
**Rivitalizzante** Repairwear Intensive Night Lotion, Clinique (€76,40): emulsione che aiuta l'epidermide a prevenire e riparare i danni subiti di giorno.



**Rigenerante** Natural Force Trattamento Multi-benefit Anti-età Notte, Nivea Visage (€13,55): rinforza le difese cutanee e dà tono.



**Dà compattezza** Re-density Trattamento notte nutritivo ridensificante, Garnier (€8,30): effetto rivitalizzante e anti-età.



## più energia

Con creme antiossidanti e riparatrici, che sfruttano le proprietà benefiche del sonno.

Relax profondo, assenza di movimenti del viso e di aggressioni climatiche caratterizzano lo stato della pelle durante il sonno. «Per di più, aumenta l'afflusso di sangue nei tessuti cutanei», spiega Di Pietro. «È quindi il momento in cui la pelle può assorbire meglio i principi attivi, ricostruire le sue difese e attivare i meccanismi di autoriparazione».

### APPROFITTA DELLA NOTTE...

«Applicate una crema ricca ma non unta, per lasciare respirare la pelle nel sonno», spiega Belmontesi. «L'ideale è che fornisca energia riattivando in profondità la produzione di collagene e

ceramidi». Il risultato? «Rassoda e idrata l'epidermide; attenua le prime rughe; previene le pieghe che, dopo il risveglio, restano per ore sul viso. Inoltre, ripara i danni provocati di giorno dall'azione ossidante dei radicali liberi».

### L'AUTO IN PIÙ: IL MASSAGGIO

«Di notte la circolazione linfatica rallenta e, al mattino, provoca gonfiori alle palpebre. Applicate la crema con un massaggio. Procedete con movimenti circolari dei polpastrelli dalla parte centrale del viso verso l'esterno e, per il collo, con il palmo delle mani piatto, dal décolleté verso il mento».

# per rinnovare

Sono necessari trattamenti che stimolano il metabolismo cellulare. E fluidi urto, che aiutano a rivitalizzare e tonificare la pelle.

Ambienti chiusi e aria asfittica sono i nemici. «La pelle si assopisce e la capacità di rinnovamento tende a rallentare», dice il dermatologo Antonino Di Pietro. «I piccoli cedimenti cutanei dimostrano che il tono è al minimo ed è necessario un programma che rinforzi il sostegno dei tessuti».

#### PER RISVEGLIARE IL METABOLISMO

«Massaggiate il latte detergente insistendo sulle zone grasse del viso», dice Belmontesi. «Qui, si concentrano maggiormente le impurità che ostacolano la corretta ossigenazione e l'eliminazione delle tossine. Per questo, la carnagione diventa disomogenea e la pelle perde consistenza».



358 WWW.GLAMOUR.COM

#### NUOVA VITA ALLE CELLULE

«Per rimettere in moto i processi di rigenerazione della pelle, scegliete creme supernutrienti, ricche di sostanze che fanno da carburante all'attività cellulare. Con il tempo, restituiscono elasticità e compattezza ai tessuti e aiutano a ridisegnare l'ovale. Per un effetto immediato, picchiettate sul viso poche gocce di un siero rigenerante. L'epidermide appare subito più turgida e distesa».



#### Dà freschezza

Splash Away Foaming Cleanser Perfectly Clean, Estée Lauder (€24): schiuma detergente idratante.

#### Supernutriente

Life Pearl Cream Spf 15, H. Rubinstein (€180): risveglia il metabolismo cellulare e rassoda i tessuti.

#### Rigenera l'epidermide

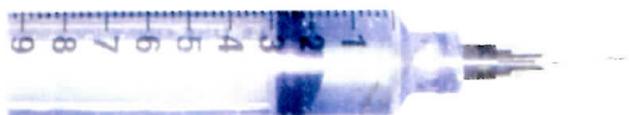
Juvedical Renewing Serum, Juvena (€120): un siero che elimina le impurità, idrata e rinnova la pelle.

#### Microesfoliante

Silk Peeling Powder, Kanebo (€62): con poca acqua, la polvere diventa un'emulsione, che purifica la pelle in profondità anche senza massaggio.

#### Idrata per 24 ore

Aquasource Non Stop, Biotherm (€37,70): gel ricco di minerali e plancton termale, che mantiene per tutto il giorno il giusto livello di idratazione e restituisce luce ed elasticità alla pelle.



**IL TIPO DI FARMACO USATO**

In Italia, l'unica sostanza di origine batterica che si può usare per il trattamento delle rughe è la Tossina Botulinica di Tipo A», dicono gli esperti del Cuf. «È la stessa usata in campo medico che qui viene trasformata in farmaco pronto all'uso aggiungendo albumina umana: quest'ultima è una proteina

scolari delicate», spiega Maurizio Valeriani. «Dato che un errore di dosaggio può causare effetti collaterali quali l'abbassamento del sopracciglio o delle palpebre, **consiglio di rivolgersi solo a professionisti seri**», dice Lo Russo. «**L'effetto del botulino è temporaneo: dura dai quattro ai sei mesi**, poi bisogna ripetere il trattamento. Costo? Circa €400.

Una seduta dal medico per iniettare il botulino richiede circa mezz'ora e costa €400. L'effetto dura al massimo sei mesi.

che, però, può provocare una reazione allergica. Pertanto, per evitare rischi, prima di sottoporsi al trattamento, è consigliato il test allergologico».

**COME SI INIETTA**

«Il botulino viene iniettato con aghi sottilissimi, in corrispondenza delle rughe da distendere, nelle zone superiori del viso dove non ci sono strutture mu-

**CHI SONO I NUOVI FANS?**

In America, dove il botox è legale dall'aprile 2002, la cifra spesa solo nel 2003 è di 871 milioni di dollari, che equivale a circa due milioni e ventisette-mila iniezioni. Le prime a usarlo sono state le attrici di Hollywood. Ma ultimamente lo **star-system sta facendo marcia indietro perché, paralizzando la muscolatura facciale, il botox inibisce l'espressività del viso**: ora, come confermano i dati su scala mondiale, i nuovi fans sono soprattutto persone comuni, pronte a farsi punzecchiare a ripetizione per esibire un viso un po' più liscio.

**A chi rivolgersi**

Esclusivamente a chirurghi plastici e dermatologi, gli unici che, per legge, possono utilizzare il botox. Per saperne di più, contattate: **Isplad Istituto Internazionale di Dermatologia Plastica**, Milano, tel. 02-20404227; **Sies Società Italiana di Medicina e Chirurgia Plastica**, Firenze, tel. 055-362397.

**IL PARERE DI DUE ESPERTI > A FAVORE**

«Anche se il suo nome fa venire in mente un veleno terribile, oggi si può affermare che il botulino è innocuo», dice la dermatologa Magda Belmontesi. «Se viene associato a un particolare acido ialuronico è in grado di trattare le rughe più profonde, quelle tra le sopracciglia e quelle più fini (contorno occhi) (in questo caso intervenire in tale area è lecito perché il botulino è associato all'acido ialuronico, ndr). In più cancella la "memoria" della ruga, ovvero quei segni che permangono una volta che la ruga stessa è stata spianata. Naturalmente sta al medico modulare le dosi alla perfezione per evitare problemi. In ogni caso, se ci sono risultati negativi, sono soltanto temporanei: svaniscono da soli senza dover reintervenire».

**> CONTRARIO**

«Sono sfavorevole all'utilizzo del botulino perché, dopo 20 anni di esperienza, credo che la pelle debba essere stimolata e rivitalizzata, non paralizzata», dice il dermatologo Antonino Di Pietro. «Tra l'altro, non abbiamo una casistica sufficientemente ampia per sapere cosa accada nel tempo a chi si fa iniettare la tossina ogni cinque-sei mesi. Un gruppo di dermatologi inglesi ha già constatato che le persone trattate con il botulino la cui muscolatura facciale è in parte immobilizzata, tendono a far lavorare di più altre fasce muscolari. Risultato: l'insorgere di nuove rughe. Diciamo la verità, la faccia da botulino si riconosce: è come congelata, liscia ma fredda e inespressiva. Invece, cosa c'è di più bello di una donna che sorride anche con gli occhi?».