

GLAMOUR

€1,90 (Italy only)

www.glamour.com



5 0 1 6 4

9 771121 534002

n. 164 OTTOBRE 2005

680

pagine di
tendenze
sesso
arte
viaggi
oroscopo
beauty

**voglia
di
nuovo**

«mi sogno diversa»,
ovvero, cambiare
il corpo con lo sport
12 week end di
pura magia in Italia
cercansi creativi:
come, dove, quando

*moda
me*

Come sarà
la tua
pelle?



- 1. Agisce di notte**
Capture Sculpt 10 Nuit.
Dior (€76,84): riproduce
il collagene 3 e dà
energia all'epidermide.
- 2. Ferma il tempo**
Sensai Premier The
Cream, Kanebo (€640):
supporta le funzioni
riparatrici del Dna e
regola l'acido ialuronico.

*nuota e sempre
ispirate alla medicina*

La ricerca medica ha scoperto che il gene P66 è responsabile dell'invecchiamento cellulare e un giorno si riuscirà a inibirne la funzione, allungando la vita di circa trent'anni. Davvero un buon auspicio anche sul fronte beauty, visto che **tutti gli studi sui segreti dell'invecchiamento e sulle malattie degenerative sono importanti anche per risolvere i problemi della pelle.** Hanno cioè uno sviluppo sul piano cosmetico. «Il compito del gene P66 è regolare il rinnovamento dei tessuti, basato sull'equilibrio fra cellule che si danneggiano e muoiono e altre che si formano», spiega il dermatologo Antonino Di Pietro. «Parlare di P66 a scopo anti-età per ora è prematuro, ma possiamo riprodurre in laboratorio tutte le altre sostanze necessarie per rimettere la pelle "al lavoro", proprio come se avesse ancora vent'anni».

*direttamente
dal laboratorio*

La medicina estetica è già riuscita a produrre in laboratorio il collagene e l'elastina che oggi vengono iniettate nella pelle: è proprio grazie all'uso di queste sostanze che silicone & Co sono stati spiazzati. «Il filler di collagene o di acido ialuronico che riempie una ruga risolve soltanto una del-

capelli: così diventano stupendi

idee fai-da-te, astuzie, nuovi trattamenti

GLAMOUR in collaborazione con BIOPPOINT

Se i capelli

*se sono
Vanno idratati e nutriti quotidianamente,
perché con il tempo tendono a diventare
opachi e fragili. Ecco tutte le mosse giuste.*

le cause

«Possono essere genetiche», dice il dermatologo Antonino Di Pietro. «Succede soprattutto ai capelli per natura molto sottili. Spesso, però, le ciocche si inaridiscono anche a causa di trattamenti aggressivi: asciugature con l'aria del phon troppo calda, colorazioni e permanenti ravvicinate».

i rimedi

«Optate per uno shampoo ricco di oligoelementi, proteine e vitamine, che nutrono e danno elasticità», dice il dermatologo. «Lavate i capelli ogni giorno e applicate sempre il balsamo, che forma sullo stelo

capillare una guaina protettiva, capace di trattenere la giusta idratazione. Due volte la settimana, fate una maschera ad azione ristrutturante. E, per un'azione intensiva, assumete per due mesi degli integratori a base di olio di semi di enotera, creatina e acido gammalinoleico».



Ricci e crespi

le cause

«Chi li ha così lo sa. Il minimo canno di umidità li fa gonfiare anche dopo aver fatto un brushing a regola d'arte, compromettendo così anche i ricci più elastici e vitali», dice il dermatologo Antonino Di Pietro. «Ma non solo: l'uso frequente del ferro arricciacapelli, che serve per dare il passo giusto ai riccioli, può

danneggiare la struttura capillare, che si sfilza, diventa arida, opaca e con le doppie punte. A lungo andare, infatti, le squame che compongono il fusto dei capelli tendono a sollevarsi indebolendoli. Così assorbono più umidità e smog e, di conseguenza, perdono luminosità e volume».

i rimedi

«Dopo lo shampoo applicate sempre un prodotto specifico per ammorbidire le increspature e dare il passo giusto ai riccioli», dice l'hair stylist Sergio Carlucci. «Prima del brushing, usate sempre una schiuma disciplinante se i capelli sono sottili e un gel se sono spessi. Così saranno protetti dal calore del

phon e, in più, renderete i ricci lucidi e modellati. Evitate il più possibile il ferro: è meglio arricciare le ciocche con i bigodini di gomma e asciugarle con il phon dotato di diffusore. Alla fine, fissate l'acconciatura con uno spray a effetto naturale che non irrigidisce le ondulazioni e non elettrizza i capelli».

l'idea in più

• **PER DARE MOVIMENTO AI RICCI** Dopo lo shampoo, applicate una crema superidratante, districate bene i capelli con un pettine in legno a denti larghi per evitare di spezzarli (da bagnati, sono più fragili). Poi sollevate i capelli inserendo le dita aperte fra le ciocche e tirando verso l'alto: così li scollate dalla radice stimolandone la vitalità. Terminare con un risciacquo abbondante.

le cause

«I capelli sono composti da acqua, sali minerali e cheratina e, quando subiscono stress, rischiano di impoverirsi», spiega il dermatologo Antonino Di Pietro. «Specialmente se vengono sottoposti spesso a spazzolate

energie e ad asciugature a temperatura elevate, ma anche a colorazioni e permanenti aggressive e troppo ravvicinate che, sollevando le squame del fusto, li rendono porosi e fragili».

i rimedi

«Bisogna eliminare subito le parti più danneggiate con la classica spuntatina. Poi utilizzate trattamenti che ristrutturano la fibra del capello: sono perfetti tutti i prodotti a base di siliconi che correggono l'irregolarità della fibra capillare e rendono la lunghezza

più liscia. Tre volte la settimana fate una maschera ricostituente ed emolliente a base di vitamine, ceramidi vegetali e oligoelementi che nutrono e ristrutturano i capelli. Rafforzate l'effetto con l'alimentazione privilegiando frutta, verdura e legumi».

se sono

stiporati

