

# RAZIA

Irresistibile  
Valencia  
Paltò e  
orologio  
baby  
Castagne e  
cannella

Easy Chic

stire  
stile

20

0  
i

SE NE  
DISCUTE

Carriera?

No,

preferisco  
la mia vita

BENESSERE

Non si ingrassa  
solo per cibo

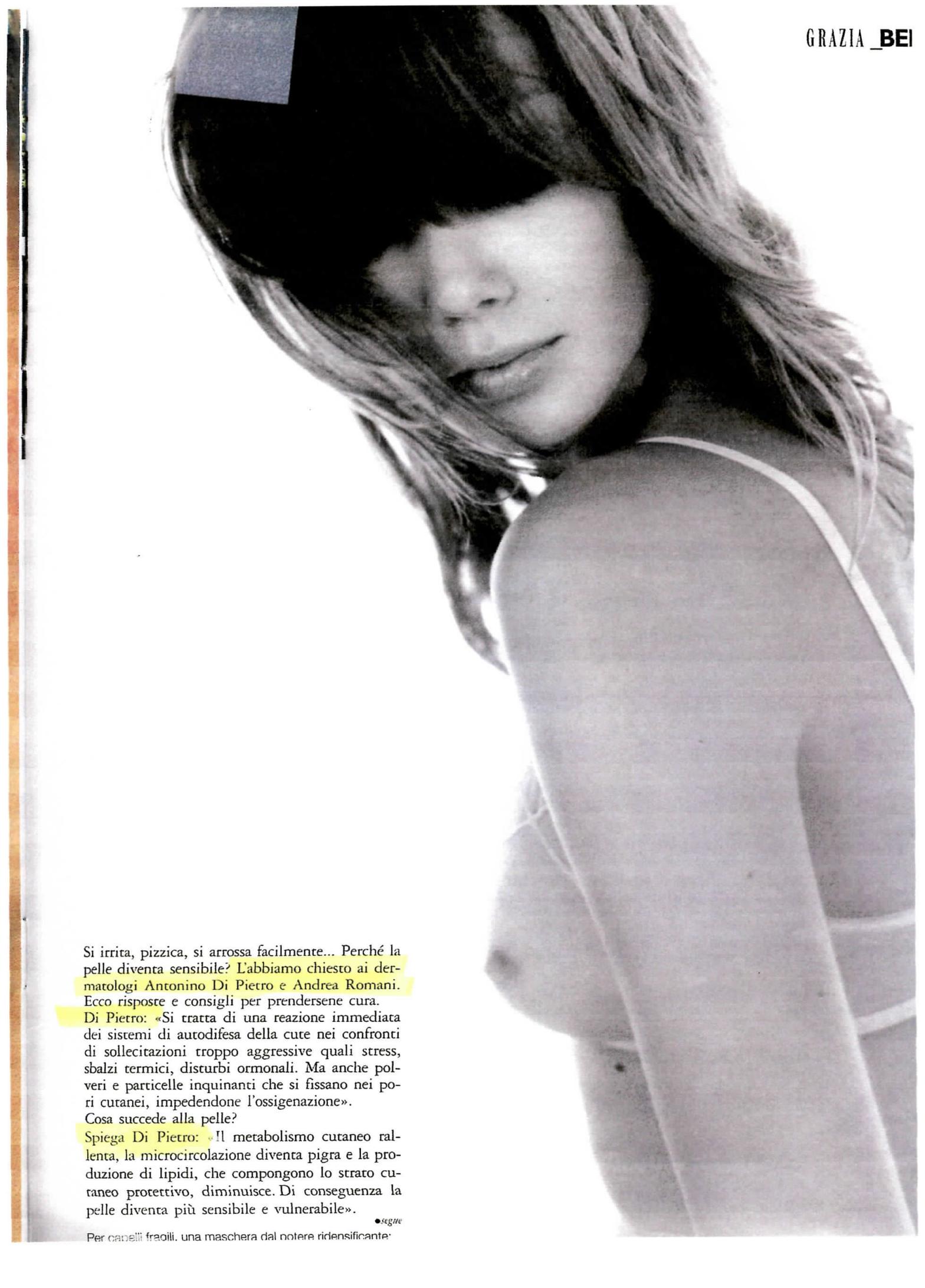
INVIAGGIO

Diario dal Perù



€1,80 (in Italia)  
MONDADORI

13/1/2004



Si irrita, pizzica, si arrossa facilmente... Perché la pelle diventa sensibile? L'abbiamo chiesto ai dermatologi Antonino Di Pietro e Andrea Romani. Ecco risposte e consigli per prendersene cura.

Di Pietro: «Si tratta di una reazione immediata dei sistemi di autodifesa della cute nei confronti di sollecitazioni troppo aggressive quali stress, sbalzi termici, disturbi ormonali. Ma anche polveri e particelle inquinanti che si fissano nei pori cutanei, impedendone l'ossigenazione».

Cosa succede alla pelle?

Spiega Di Pietro: «Il metabolismo cutaneo rallenta, la microcircolazione diventa pigra e la produzione di lipidi, che compongono lo strato cutaneo protettivo, diminuisce. Di conseguenza la pelle diventa più sensibile e vulnerabile».

● segue

Per capelli fragili, una maschera dal potere ricostituente.

## PELLE: E' SENSIBILE!

La couperose è una conseguenza inevitabile? Di Pietro. «Il disturbo è causato dagli stessi agenti che incidono sulla sensibilità cutanea. La couperose, però, si presenta con venuzze sottopelle provocate da una sofferenza del microcircolo: eccessivamente intollerante alle aggressioni esterne, rende porose le pareti capillari e, a lungo andare, provoca una vasodilatazione permanente».

Come proteggere la pelle del viso? Romani. «Pulizia profonda e creme specifiche. Poi, qualche buona abitudine: lavare sempre le mani prima dei trattamenti, evitare le spugnette struccanti, che possono irritare, e moderare il consumo di fumo e alcol, che irritano i capillari».

Come riconoscere la pelle del corpo sensibile? Di Pietro. «Soprattutto sulle gambe, tende a desquamarsi. In questa stagione la pelle è per la maggior parte del tempo compressa negli abiti. Per migliorarne le condizioni, si allo scrub ogni settimana e alla crema mattina e sera».

**PULIZIA DOLCISSIMA** Come eliminare a fondo polveri e particelle inquinanti senza aggredire la pelle? Ci vuole un detergente a base lipidica: mentre pulisce, favorisce la ricostruzione del film idrolipidico. E' così Clean & soft Latte detergente Effetto delicato di Garnier: una formula a base di micro-oli di girasole, acidi grassi essenziali ed essenza di rosa, che elimina le impurità in dolcezza. Il segreto è non frizionare la pelle: lo sfregamento stimola la circolazione e accentua i rossori. Occhio anche al tonico. Complemento indispensabile della pulizia, richiede l'assenza totale d'alcol e grandi capacità addolcenti e disinfiammanti. Bioflush Tónico antirossore della linea Sensibile di Intégrée contiene olio essenziale di ylang ylang, un lenitivo che garantisce al prodotto la massima tollerabilità, ed estratto di mirtillo: vero concentrato di tannini e flavonoidi, ripara la fragilità capillare. In questo periodo il contorno occhi è particolarmente sensibilizzato dal freddo? Sì all'azione ultra-soft di Démaquillant yeux Special yeux sensibles della linea Respectissime Tolériane di La Roche-Posay. Nell'esclusiva acqua termale dalle proprietà emollienti,



un concentrato di burro di karité rinforza la pelle e la protegge dalle aggressioni esterne.

**CURE DAY & NIGHT** L'obiettivo, di giorno, è rafforzare la barriera lipidica e le difese cutanee. Confort extrême Soin de jour peaux sèches et sensibles di Sisley è così: appena applicata, colma la carenza lipidica grazie a un mix di burro di karité e olio vergine di noccioli di prugna. E, nel tempo, riprogramma la sintesi dei lipidi a livello cellulare prevenendo il photoaging. Il segreto? L'esclusivo estratto di Solanum, un vegetale che rivitalizza le funzioni naturali di autodifesa cutanea. Il riposo notturno serve per lenire la pelle e renderla più forte ed energica. In suo aiuto, Sensiphase Crema Notte delicata della linea Sensiphase di A-Derma, un complesso vitaminico rigenerante che svolge anche una decisa azione anti-tired. Quale specialità per il contorno occhi? Ci vuole qualcosa che agisca su due fronti: da un lato deve proteggere la pelle sensibile; dall'altro, correggere borse, occhiaie e microrughe. Q10 Active Crema antirughe contorno occhi della linea Eucerin Viso pelle sensibile contrasta la formazione delle rughe con l'intervento decisivo del coenzima Q10, un componente naturale dell'epidermide ad azione ricostituente e antiossidante. La formula è testata contro le massime intolleranze ed è adatta anche agli occhi ipersensibili di chi porta le lenti a contatto.

**TRATTAMENTI S.O.S.** In caso di eccessiva esposizione a freddo, vento o aria viziata, la pelle sensibile si irrita al massimo. La soluzione è un intervento che dia confort all'istante. Come Sérum multi-réparateur restructurant di Clarins: poche gocce sulla pelle per attenuare il senso di disagio. Sempre, sotto la crema quotidiana, diventa un trattamento ristrutturante intensivo. I plus? Oli essenziali di lavanda e maggiorana, calmanti, soia e avocado, ristrutturanti, ed estratto di Ximenia, idratante. Sempre a portata di mano, Biosensitive Brume calmante rinfrescante di Biotherm: microgoccioline calmanti da vaporizzare sul viso tutte le volte che se ne sente il bisogno. Contie-



- 1- Q10 Active Crema antirughe contorno occhi di Eucerin Viso pelle sensibile (€ 18, in farmacia). 2- Sensiphase Crema Notte delicata di A-Derma (€ 17, in farmacia). 3- Confort extrême Soin de jour peaux sèches/sensibles di Sisley (€ 105). 4- Clean & soft Latte detergente Effetto delicato di Garnier (€ 4,19 grande distribuzione). 5- Sensibile Bioflush Tónico antirossore di Intégrée (€ 24,40 in istituto). 6- Respectissime Tolériane Démaquillant yeux Special yeux sensibles di La Roche-Posay (€ 13,20 in farmacia).