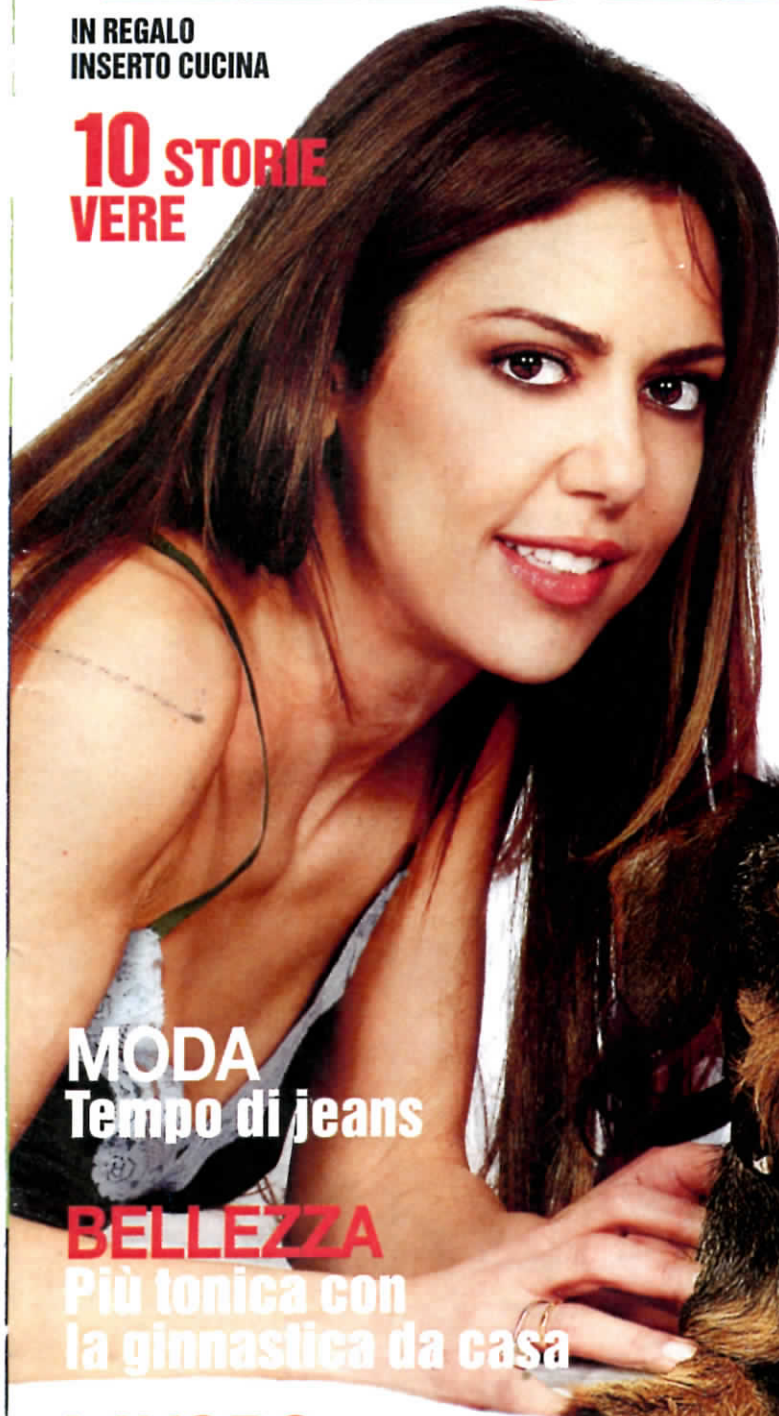


In Italia Euro 1,4€

# Inviato

IN REGALO  
INSERTO CUCINA

**10 STORIE  
VERE**



**ESCLUSIVO**

**LORENZO**

**«Che bello  
vivere se c'è  
l'amore!»**

**MODA**  
Tempo di jeans

**BELLEZZA**  
Più tonica con  
la ginnastica da casa

**LAVORO**  
Come mettersi in proprio

**SALUTE**  
Terapia ormonale sostitutiva: sì o no?

**DANIELE  
LIOTTI**  
“È il mio momento  
magico”



**Un romanzo completo**

5 APRILE 2007 - N. 13 - Pubbl. settimanale ANNO LXI - Poste Italiane spa - Sped. in A. P. - D. L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Italia € 1,40,  
Belgio € 3,20, Francia e Principato di Monaco € 3,50, Germania € 3,90, Gran Bretagna Lst. 2,30, Lussemburgo € 3,20, Malta 1,30 LM,  
Slovenia SIT 620 (€ 2,59), Spagna € 3,50, Svizzera Fch. 3,90, Canton Ticino Fch. 3,40

## Armecciando con rasoi, cerette e creme depilatorie, occorre prendere alcune precauzioni per evitare la comparsa di un fastidioso disturbo, la follicolite

**L**a follicolite è un'infezione dei follicoli piliferi che colpisce più frequentemente braccia, gambe, cuoio capelluto, inguine e ascelle, provocando nella zona interessata arrossamenti, peli incarniti, fastidio e prurito, foruncoli, pustole e crosticine.

**Le cause** «Il disturbo, abbastanza comune, è dovuto alla presenza di alcuni batteri quali *Staphylococcus aureus*, oppure *Pseudomonas aeruginosa*, - spiega la dermatologa milanese **Emanuela Cecca**. - Il contagio può avvenire o toccando altre persone affette dal problema, oppure tramite oggetti usati in comune, come rasoi o asciugamani. I microrganismi attaccano la pelle approfittando di piccolissime lesioni dovute all'uso di rasoi manuali o cerette a strappo o, anche, insinuandosi nei peli incarniti. Talvolta ci si può infettare anche per il contatto di zone depilate di recente con acqua non perfettamente disinfettata, come può succedere in piscina o in vasche da idro-

massaggio i cui filtri non siano stati ben puliti, o nelle saune e bagni turchi, oggi diffusi anche nelle città. I batteri che causano questo problema possono proliferare anche quando si praticano sport in cui si suda molto, essendo favoriti dallo sfregamento della pelle con gli indumenti».

**Si possono distinguere diverse forme** del disturbo, dalla cosiddetta *pseudofollicolite*, solo superficiale, alla *pseudofollicolite da barba*, che colpisce gli uomini, ma anche le donne che si depilano col rasoio, in particolare sulle cosce. La forma più classica di follicolite è, invece, il cosiddetto *foruncolo*, un'infezione che interessa tutto il follicolo pilifero (l'infossatura della pelle che racchiude il pelo), può propagarsi per contagio e causa sempre la caduta del pelo; infine, c'è il *favo*, un insieme di foruncoli raggruppati fra loro, che può anche lasciare cicatrici permanenti.

**I rimedi** Nella forme lievi, il dermatologo ti prescrive detergenti o lozioni di-

sinfettanti a base di clorexidina da applicare sulla parte interessata.

«Per i casi più seri, - specifica il dermatologo milanese **Antonino Di Pietro**, - vengono prescritte, in genere, creme disinfettanti antibiotiche, da applicare 2-3 volte al giorno per 7-10 giorni. Oggi ci sono anche gel a base di fosfolipidi (si tratta di una sostanza di origine naturale derivata dalla soia) che hanno la funzione di regolarizzare il film idrolipidico che protegge la superficie della pelle».

Nelle forme davvero importanti verrà previsto l'uso di antibiotici da prendere per bocca. «Eventualmente, - ricorda la dottoressa Cecca, - lo specialista suggerirà rimedi atti a rinforzare le difese naturali, anche perché si tratta di un problema che tende a ripresentarsi. Inoltre, vi sono fattori predisponenti, quale l'obesità (tra le pieghe della pelle sono più facili le infezioni batteriche in caso di piccole abrasioni), il diabete o le terapie cortisoniche».

# Contro gli inconvenienti della depilazione

### I consigli per lei...

Prima di depilarti, riscalda la cute con un panno caldo; disinfetta la pelle prima e dopo la depilazione e usa spesso una spugna leggermente abrasiva (come il guanto di crine) o uno scrub per allontanare il rischio dei peli incarniti. «Sia dopo la depilazione sia quotidianamente è utile applicare, - precisa ancora la dottoressa Cecca, - una crema emolliente (per esempio, a base di urea a bassa concentrazione) sulle zone depilate per ricostituire il film idro-lipidico superficiale e mantenere l'elasticità della pelle. Anche prodotti blandamente lenitivi (estratti di camomilla o di lavanda) potranno evitare la comparsa di follicoliti. Cosce e inguine dopo la depilazione facilmente si infettano, con la comparsa di dolorosi ascessi e cisti, e il rischio di cicatrici: se succede, si deve abbandonare assolutamente la depilazione con i metodi classici e prendere in esame qualche seduta di trattamento laser per epilazione. Ultimamente sono stati messi sul mercato nuovi tipi di laser per nulla dolorosi e decisamente più validi di quelli finora disponibili».

### ...e per lui

Il tuo partner deve prestare cautela nel farsi la barba, riscaldando prima la pelle, curando la pulizia del rasoio elettrico e usando prodotti emollienti prima e dopo la rasatura. Se la schiuma usata non è adatta, si creano irritazioni che possono, poi, portare a follicoliti. Non deve, infine, indossare camicie e golf che sfregino troppo sul collo, o in materiale irritante (lana o tessuti sintetici).



L. Mancini

Maria Giubilari