

RAKAM

Italia
Euro 3,50
Mensile
di moda, maglia
e costume,
bellezza
Spedizione
in a.p. 45%
art. 2
comma 20/b
Legge 662/96
Filiale
di Milano
Anno LXXIV
Gennaio
2003

**Doppio regalo: il foglio decalcabile
firmato & la cartellina raccoglitrice**

Corredo 2003



Una storia infinita

**Punto di Lanzo • Punto rammendo • Retini
Mezzo punto • Punto antico • Punto croce**

BELLEZZA

DI GINEVRA FALZONI

Strategie anti-freddo

Temperature rigide, locali surriscaldati e sbalzi di temperatura. Come prevenire aridità e arrossamenti

Perché in inverno ci ritroviamo spesso con la pelle arrossata, disidratata e ipersensibile? Ci risponde il prof. Antonino Di Pietro, dermatologo plastico a Milano. «L'effetto del freddo sulla cute si riflette sul film lipidico, la naturale barriera protettiva dell'epidermide, costituita da un fine velo di sebo, che perde la sua capacità di difenderla. Le basse temperature, infatti, lo screpolano e induriscono: così la pelle diventa più delicata, arida e arrossata. La soluzione», consiglia l'esperto, «consiste nel ricorrere a creme protettive più ricche e corpose, che possano fornire alla cute ceramidi utili a ricreare il film lipidico. Gli sbalzi di temperatura, poi», continua Di Pietro, «possono danneggiare i capillari, provocando rossori e couperose. Evitiamo di esporci a fonti di calore e massaggiamo delicatamente il viso, mattina e sera, per equilibrare la microcircolazione. In tavola, non devono mai mancare agrumi, macedonie ai frutti di bosco e ananas, tutti alimenti ricchi di sostanze benefiche per il microcircolo».

Vacanza e relax

Non solo aria pura e splendide passeggiate. Non solo ski e alta gastronomia. Un indirizzo speciale in Alto Adige è il Romantik Hotel Turm, a Fiè allo Sciliar. Ristrutturato di recente, l'Hotel è una struttura elegante e raffinata con camere accoglienti e suites lussuose.



Formule miratissime

Trattamenti d'avanguardia per risolvere i frequenti inestetismi del viso e contrastare i segni del tempo.

- 1) Indispensabile col freddo, Superbalm, trattamento idratante e protettivo per le labbra. Di Clinique.
- 2) Ricco e nutriente, Absolue Yeux di Lancôme, per il contorno occhi.
- 3) Nuovo da Biotherm, Aquasource Lèvres, arricchito di un filtro UV. Per labbra sempre morbide e protette.
- 4) Superefficace, Collagenist Intensive Plumping Serum leviga le rughe e rassoda i tratti. Di Helena Rubinstein.
- 5) Perfectionist di Estée Lauder, siero anti-età che illumina e unifica l'incarnato, distendendo le rughe.
- 6) Della stessa casa, Light Source, a effetto lisciante per il contorno occhi.
- 7) Dalla linea Age Perfect de L'Oréal Plénitude, il prezioso Trattamento Anti-macchie Schiarente.
- 8) Liscia le palpebre istantaneamente Dioptilisse di Lierac, in farmacia.
- 9) Eye Sculptor di Rubinstein, rassoda il contorno occhi, leviga la pelle e contrasta la formazione di borse.

