

Soprattutto

CONOSCERE E VIVERE BENE

Scarlett Johansson

Un prodigio di ragazza



Sensazioni di pelle

MORBIDA E LEVIGATA O SECCA E ARROSSATA, LA NOSTRA CUTE PARLA DI NOI, DEL RAPPORTO CHE ABBIAMO CON GLI ALTRI, DELLE EMOZIONI E DEL PERSONALE LIVELLO DI BENESSERE PSICO-FISICO

di Chiara Bettelli · foto David Paredes · still-life Pietro Pisoni

Ci riveste da capo a piedi, ma non è soltanto la sua estensione e le sue funzioni protettive a fare della pelle l'organo fondamentale del nostro corpo. **“È importantissima per la nostra vita individuale e di relazione perché è il primo organo che si struttura, ancora prima della nostra nascita”**, spiega Maria Teresa Lucheroni, specialista in Dermatologia, Medicina Psicosomatica e Terapie Naturali. **“La pelle ha origine dal foglietto embrionale, uno strato di cellule dal quale si forma il sistema nervoso. Il primo senso che si sviluppa è il tatto, attraverso il contatto del feto con la cavità uterina: l'interfaccia tra lui e la madre. Anche al momento del parto, la stimolazione a livello cutaneo è importantissima per attivare le funzioni vitali del bambino. Il tatto e il contatto rimangono fondamentali per tutto il corso della vita: ci portiamo dentro il desiderio di essere contenuti, quindi amati. Nonostante gli stimoli visivi e uditivi ci diano molto sul piano dell'azione, il tatto ci offre di più su quello del sentire e dell'emozione: in un rapporto d'amore la manifestazione primaria**

è la ricerca del contatto fisico con la persona amata”. Rispetto al mondo, la pelle è anche la parte che noi offriamo all'esterno, dove proiettiamo la nostra immagine agli altri. **“Anche la cura della pelle, la sua igiene, i trattamenti estetici, riflettono il desiderio di essere accettati”**, prosegue la dottoressa Lucheroni. **“La pelle parla di noi: quando ci sentiamo bene, proviamo piacere, viviamo una situazione di benessere psico-fisico, la pelle è rosea e calda. Se viviamo un malessere e un disagio emotivo, la pelle diventa più pallida e fredda. Se è ruvida e secca, è spesso presente una situazione d'ansia e di paura nei confronti del mondo esterno. Quando tende ad arrossarsi, o si presenta un fenomeno d'acne, significa che esistono delle pulsioni aggressive che hanno bisogno di esprimersi e che vengono frenate nel vissuto quotidiano. Questi fenomeni irritativi possono anche rappresentare un'allergia alle situazioni negative che non sono accettate”.** Dal punto di vista dermatologico, quali sono i problemi più comuni che riguardano l'aspetto della

pele e in che modo possono essere risolti? "Il fenomeno della disidratazione è caratterizzato da particolari 'pieghettature' longitudinali che seguono la spinta della forza di gravità e che si accompagnano a una perdita di elasticità cutanea", afferma Antonino Di Pietro, dermatologo. "Per combattere questa situazione di intensa aridità, è utile l'applicazione di prodotti nutrienti e idratanti, anche più volte al giorno, e possono dare giovamento delle sedute di massaggi tonificanti (almeno due volte alla settimana) che migliorano l'ossigenazione dei tessuti. Dal dermatologo ci si può sottoporre a una serie di micro-iniezioni biorivitalizzanti, a base di enzimi e di aminoacidi che danno più turgore al derma, poiché stimolano una nuova formazione di elastina e collagene. Se si verificano arrossamenti cutanei, provocati dalla dilatazione dei capillari, e compaiono teleangectasie (che consistono in una ragnatela di capillari più evidenti che, per quanto riguarda il viso, rappresentano

LA PELLE PARLA DI NOI: SE SIAMO FELICI E STIAMO BENE È PIÙ MORBIDA E SENZA IMPERFEZIONI

il fenomeno della *couperose*), sono utili i trattamenti dermatologici con *laser ND-Yag* o con una nuova tecnica sclerosante, *sclerosal*, che non impiega farmaci ma un liquido fisiologico ipersalino. Per quanto riguarda i brufolotti e gli ispessimenti o le macchie ruvide che compaiono sul corpo, è consigliabile effettuare un peeling specifico come il *total body*, che si esegue con acido salicilico o piruvico. Ma può essere anche realizzato un peeling con l'impiego del laser Q-Switch. Con questo sistema si eliminano le macchie e i brufolotti. Invece, per quanto riguarda i foruncoli di maggiore dimensione, vanno curati con pomate antibiotiche".

Sensazioni di pelle