

● Settimanale di salute e bellezza

€ 1,00 ●

viversani

& belli

ingiovanire

**RUGHE E CELLULITE
N LA CARBOSSITERAPIA**

**D ALLA CARNE
a scelta salutare?**

ESSO
**"AIUTINI"
ERVATI A LEI**

**METTERE
FUMARE**
ziona il vaccino?

nal
li testa
JTTE LE NOVITÀ



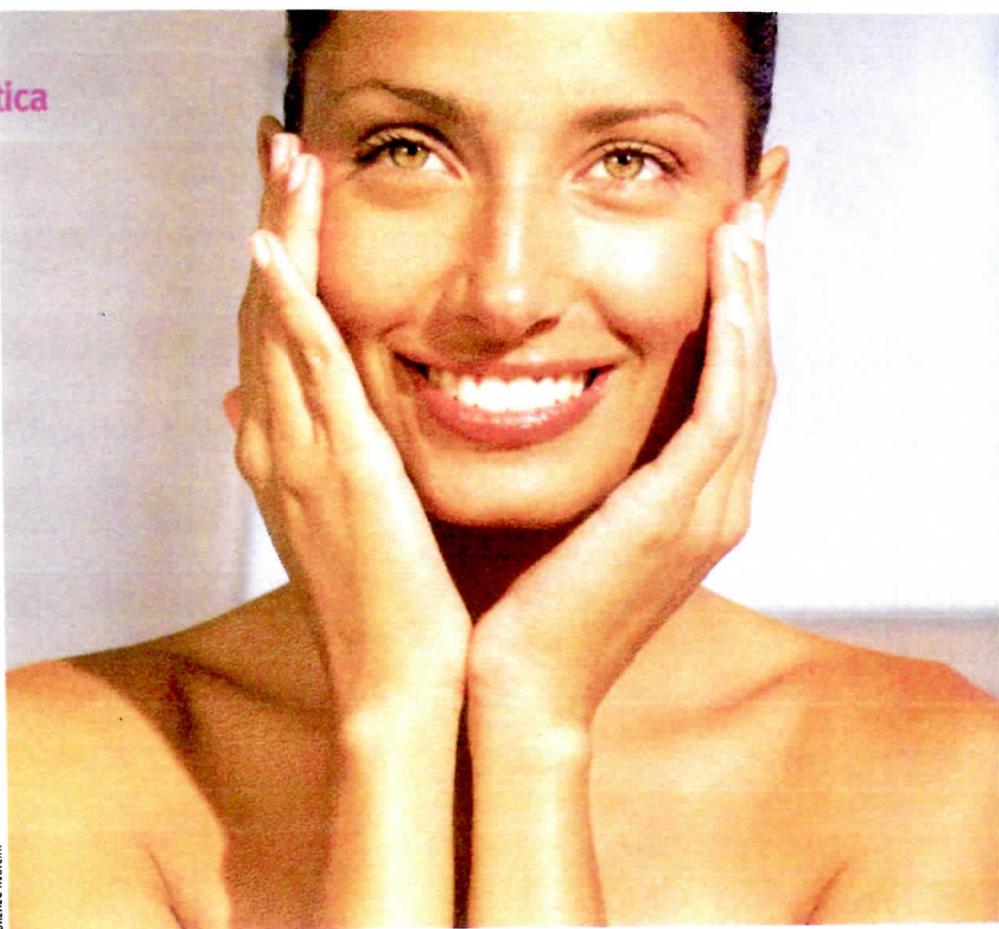
Anno 14 - numero 24 - 17 giugno 2005. Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. - D. L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB Milano



Ricorrere a mini-interventi progressivi che aiutano a combattere rughe e rilassamenti in modo efficace ma "dolce", indolore e senza il pericolo di esiti negativi è la scelta di molte donne che desiderano migliorare il loro aspetto fisico senza sottoporsi a interventi impegnativi.

● Tra queste metodiche di intervento "soft" rientra la carbossiterapia che, utilizzata da anni con successo per la cura degli inestetismi del corpo, viene applicata oggi anche al volto per contrastare i segni del tempo e restituire una pelle più compatta e liscia.

LORENZO MANCINI



Microiniezioni di giovinezza

Per porre rimedio ai più comuni inestetismi femminili non è sempre necessario il bisturi

Che cos'è la carbossiterapia

Nata in Francia intorno agli Anni '30 in una stazione termale dove veniva impiegata per la cura delle malattie a carico del sistema vascolare, la carbossiterapia ha trovato negli Anni '90 un impiego significativo anche a livello estetico.

● Si tratta, infatti, di una tecnica non invasiva, di esclusivo impiego medico (solamente dermatologi, chirurghi e medici estetici possono praticarla), che utilizza l'anidride carbonica medicale per correggere gli inestetismi del viso e del corpo. La più recente applicazione della carbossiterapia, infatti, riguarda il viso che, grazie alle microiniezioni localizzate di gas, ritrova un aspetto più fresco e vitale.

Come si procede

Il gas deve essere iniettato utilizzando l'unica apparecchiatura approvata dal ministero della Salute (Carbomed certificata CE 0051) costituita da una bombola collegata a un computer che regola il dosaggio e il flusso dell'anidride carbonica, assicurando un trattamento personalizzato in base alle singole esigenze, innocuo e assolutamente sicuro per la persona che vi si sottopone.

● L'apparecchiatura, che

permette di somministrare il gas in forma sterile, è dotata di un tubicino che termina con un minuscolo ago utilizzato (cambiandolo di volta in volta) per somministrare l'anidride carbonica mediante microiniezioni sottocute nella zona da trattare che non provocano dolore e non lasciano segni; durante l'erogazione si può solo percepire una leggera sensazione di fastidio legata, oltre che alla sensibilità individuale, alla

velocità del flusso, che può essere comunque ridotta, così da limitare l'inconveniente.

● L'anidride carbonica, penetrando, attiva una serie di reazioni che, in base al punto di iniezione e al dosaggio del gas, sono in grado di intervenire su inestetismi diversi che interessano il corpo e il viso. Non esistono controindicazioni alla tecnica, tranne la presenza di tromboflebiti e di seri scompensi a carico del cuore.

PER RIDEFINIRE L'OVALE

Con l'età e in seguito alle aggressioni esterne, la pelle perde elasticità e compattezza; i cedimenti diventano sempre più evidenti tanto da far perdere al volto i suoi contorni definiti.

● L'anidride carbonica iniettata **nel sotto-mento**, attiva la **microcircolazione**, ossigena la cute e svolge un'azione rivitalizzante a livello profondo, consentendo all'epidermide di recuperare tono e turgore.

DA SAPERE: il costo di una seduta è di circa **50 euro** e si consigliano almeno tre sedute nell'arco di due mesi.

PER DISTENDERE LE ZAMPE DI GALLINA

È detto così il reticolo rughe che appare **intorno agli occhi** anche su un viso ancora giovane, sottraendo luminosità allo sguardo.

● Per intervenire sulle piccole rughe del contorno occhi è stato brevettato un **ago apposito molto sottile** (si chiama Sit, abbreviazione di Skin injection therapy), in grado di iniettare il gas negli strati più superficiali della pelle, rendendo subito meno evidenti le rughe.

● Le iniezioni sono **indolori**, pur essendo fatte in una zona delicata; unico effetto collaterale è un **leggero arrossamento**, che scompare in giornata.

DA SAPERE: per avere buoni risultati si consiglia di sottoporsi ad **almeno tre sedute nell'arco di due mesi** mettendo poi in preventivo un trattamento ogni tre mesi di mantenimento.

● Il costo di una seduta è di circa **150 euro**.

PER RIDURRE LA CELLULITE E I CUSCINETTI

La carbossiterapia è utilizzata con successo anche per contrastare cuscinetti e pelle a buccia di arancia. Le iniezioni di anidride carbonica risultano efficaci **anche sulla cellulite più vecchia e tenace**, perché sono in grado di intervenire a livello del **microcircolo**, la rete di piccoli vasi arteriosi, venosi e linfatici, che risulta alterata in caso di cellulite.

● La loro azione è duplice: da un lato **dilatano i piccoli vasi** facendo scorrere meglio il sangue nei capillari chiusi e dall'altro **aumentano il drenaggio venoso e linfatico**, permettendo di eliminare liquidi e scorie ristagnanti nei tessuti; i gonfiori diminuiscono, il senso di pesantezza si attenua e la pelle ritrova tono e compattezza.

● L'anidride carbonica rompe, inoltre, la membrana degli adipociti, le cellule di grasso, e **riattiva il processo di eliminazione dei lipidi** (grassi) di deposito, favorendo in questo modo una riduzione dei cuscinetti localizzati.

● Oltre che per la cellulite, la carbossiterapia è utile, infatti, anche per combattere l'adipe che si accumula **su fianchi e ventre**.

DA SAPERE: una seduta dura dai 15 ai 20 minuti e ne sono necessarie almeno **dodici-quindici** da eseguire due volte alla settimana per avere risultati significativi.

● Il costo di una seduta è di circa **60 euro**.

PER ATTENUARE LE SMAGLIATURE

Colpiscono **cosce, glutei, seno e pancia** e sono dovute alla rottura delle fibre elastiche che provocano la comparsa di strie rossastre, che nel tempo diventano di colore bianco-perlaceo.

● Le iniezioni di anidride carbonica, grazie al loro effetto vasodilatatore, ripristinano il **corretto fluire del sangue** nelle zone dove si sono formate le smagliature: il tessuto riceve più ossigeno, le tossine sono smaltite e le strie diventano meno visibili.

DA SAPERE: il numero di sedute varia in base all'inetetismo; servono comunque **almeno cinque sedute** contro le smagliature, proposte a un costo di circa **50 euro** l'una.

PER "RIALZARE" I TESSUTI

Le microiniezioni di anidride carbonica sono in grado di rivitalizzare i tessuti, ossigenandoli e nutrendoli, e di **attivare la produzione di fibre elastiche**, elastina e collagene, che danno tono alla cute. Proprio per questo, la tecnica è usata per contrastare inetetismi legati a una perdita di elasticità dell'epidermide.

● La carbossiterapia può essere d'aiuto per vincere il cedimento di alcune zone, come **il seno**, che tendono a essere trascinate verso il basso dalla forza di gravità. Le microiniezioni possono essere eseguite anche nella zona sotto il viso per contrastare il **doppio mento**.

DA SAPERE: per trattare il doppio mento e il décolleté è bene prevedere un ciclo di **almeno dieci sedute** a un costo di **25-30 euro** l'una.

da ricordare

La carbossiterapia è un trattamento che può essere praticato solo da medici

IN PRATICA

INFORMAZIONI UTILI

Solo i medici sono autorizzati a praticare la carbossiterapia. In Italia sono circa **150 i centri medici**, diffusi su tutto il territorio, in cui viene praticata.

→ In questi studi, coordinati dalla **Società italiana di carbossiterapia**, operano specialisti preparati che utilizzano apparecchiature all'avanguardia e autorizzate per garantire risultati validi e sicuri. Per informazioni si può consultare il sito www.carbossiterapia.it oppure telefonare al numero 02.4986864.

*Servizio di Alberta Mascherpa.
Con la consulenza del professor Antonino Di Pietro, dermatologo plastico a Milano.*



MARCA*