

● Settimanale di salute e bellezza

€ 1,00 ●

viversani

& belli

ingiovanire

**RUGHE E CELLULITE
N LA CARBOSSITERAPIA**

**D ALLA CARNE
a scelta salutare?**

ESSO
**"AIUTINI"
ERVATI A LEI**

**METTERE
FUMARE**
ziona il vaccino?

nal
li testa
JTTE LE NOVITÀ



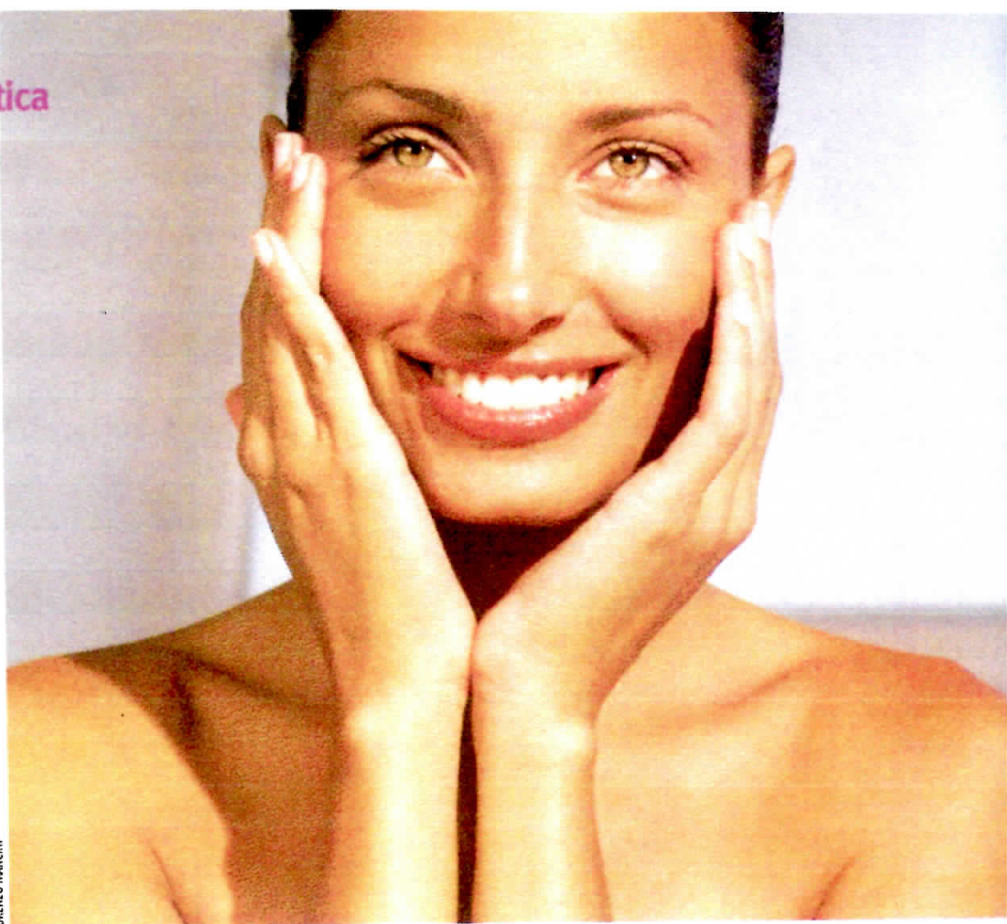
Anno 14 - numero 24 - 17 giugno 2005. Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. - D. L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB Milano



Ricorrere a mini-interventi progressivi che aiutano a combattere rughe e rilassamenti in modo efficace ma "dolce", indolore e senza il pericolo di esiti negativi è la scelta di molte donne che desiderano migliorare il loro aspetto fisico senza sottoporsi a interventi impegnativi.

● Tra queste metodiche di intervento "soft" rientra la carbossiterapia che, utilizzata da anni con successo per la cura degli inestetismi del corpo, viene applicata oggi anche al volto per contrastare i segni del tempo e restituire una pelle più compatta e liscia.

LORENZO MANCINI



Microiniezioni di giovinezza

Per porre rimedio ai più comuni inestetismi femminili non è sempre necessario il bisturi

Che cos'è la carbossiterapia

Nata in Francia intorno agli Anni '30 in una stazione termale dove veniva impiegata per la cura delle malattie a carico del sistema vascolare, la carbossiterapia ha trovato negli Anni '90 un **impiego** significativo anche a livello **estetico**.

● Si tratta, infatti, di una tecnica **non invasiva**, di esclusivo impiego medico (solamente dermatologi, chirurghi e medici estetici possono praticarla), che **utilizza l'anidride carbonica** medicale per correggere gli inestetismi del viso e del corpo. La più **recente applicazione** della carbossiterapia, infatti, **riguarda il viso** che, grazie alle microiniezioni localizzate di gas, ritrova un aspetto più fresco e vitale.

Come si procede

Il gas deve essere iniettato utilizzando l'unica **apparecchiatura approvata dal ministero della Salute** (Carbomed certificata CE 0051) costituita da una bombola collegata a un computer che regola il dosaggio e il flusso dell'anidride carbonica, assicurando un **trattamento personalizzato** in base alle singole esigenze, innocuo e assolutamente sicuro per la persona che vi si sottopone.

● L'apparecchiatura, che

permette di somministrare il **gas in forma sterile**, è dotata di un tubicino che termina con un **minuscolo ago** utilizzato (cambiandolo di volta in volta) per somministrare l'anidride carbonica mediante **microiniezioni sottocute** nella zona da trattare che non provocano dolore e non lasciano segni; durante l'erogazione si può solo percepire una **leggera sensazione di fastidio** legata, oltre che alla sensibilità individuale, alla

velocità del flusso, che può essere comunque ridotta, così da limitare l'inconveniente.

● L'anidride carbonica, penetrando, **attiva una serie di reazioni** che, in base al punto di iniezione e al dosaggio del gas, sono in grado di intervenire su inestetismi diversi che interessano il corpo e il viso. **Non esistono controindicazioni** alla tecnica, tranne la presenza di tromboflebiti e di seri scompensi a carico del cuore.

PER RIDEFINIRE L'OVALE

Con l'età e in seguito alle aggressioni esterne, la pelle perde elasticità e compattezza; i cedimenti diventano sempre più evidenti tanto da far perdere al volto i suoi contorni definiti.

● L'anidride carbonica iniettata **nel sotto-mento**, attiva la **microcircolazione**, ossigena la cute e svolge un'azione rivitalizzante a livello profondo, consentendo all'epidermide di recuperare tono e turgore.

DA SAPERE: il costo di una seduta è di circa **50 euro** e si consigliano almeno tre sedute nell'arco di due mesi.

PER DISTENDERE LE ZAMPE DI GALLINA

È detto così il reticolo rughe che appare **intorno agli occhi** anche su un viso ancora giovane, sottraendo luminosità allo sguardo.

● Per intervenire sulle piccole rughe del contorno occhi è stato brevettato un **ago apposito molto sottile** (si chiama Sit, abbreviazione di Skin injection therapy), in grado di iniettare il gas negli strati più superficiali della pelle, rendendo subito meno evidenti le rughe.

● Le iniezioni sono **indolori**, pur essendo fatte in una zona delicata; unico effetto collaterale è un **leggero arrossamento**, che scompare in giornata.

DA SAPERE: per avere buoni risultati si consiglia di sottoporsi ad **almeno tre sedute nell'arco di due mesi** mettendo poi in preventivo un trattamento ogni tre mesi di mantenimento.

● Il costo di una seduta è di circa **150 euro**.

PER RIDURRE LA CELLULITE E I CUSCINETTI

La carbossiterapia è utilizzata con successo anche per contrastare cuscinetti e pelle a buccia di arancia. Le iniezioni di anidride carbonica risultano efficaci **anche sulla cellulite più vecchia e tenace**, perché sono in grado di intervenire a livello del **microcircolo**, la rete di piccoli vasi arteriosi, venosi e linfatici, che risulta alterata in caso di cellulite.

● La loro azione è duplice: da un lato **dilatano i piccoli vasi** facendo scorrere meglio il sangue nei capillari chiusi e dall'altro **aumentano il drenaggio venoso e linfatico**, permettendo di eliminare liquidi e scorie ristagnanti nei tessuti; i gonfiori diminuiscono, il senso di pesantezza si attenua e la pelle ritrova tono e compattezza.

● L'anidride carbonica rompe, inoltre, la membrana degli adipociti, le cellule di grasso, e **riattiva il processo di eliminazione dei lipidi** (grassi) di deposito, favorendo in questo modo una riduzione dei cuscinetti localizzati.

● Oltre che per la cellulite, la carbossiterapia è utile, infatti, anche per combattere l'adipe che si accumula **su fianchi e ventre**.

DA SAPERE: una seduta dura dai 15 ai 20 minuti e ne sono necessarie almeno **dodici-quindici** da eseguire due volte alla settimana per avere risultati significativi.

● Il costo di una seduta è di circa **60 euro**.

PER ATTENUARE LE SMAGLIATURE

Colpiscono **cosce, glutei, seno e pancia** e sono dovute alla rottura delle fibre elastiche che provocano la comparsa di strie rossastre, che nel tempo diventano di colore bianco-perlaceo.

● Le iniezioni di anidride carbonica, grazie al loro effetto vasodilatatore, ripristinano il **corretto fluire del sangue** nelle zone dove si sono formate le smagliature: il tessuto riceve più ossigeno, le tossine sono smaltite e le strie diventano meno visibili.

DA SAPERE: il numero di sedute varia in base all'inetetismo; servono comunque **almeno cinque sedute** contro le smagliature, proposte a un costo di circa **50 euro** l'una.

PER "RIALZARE" I TESSUTI

Le microiniezioni di anidride carbonica sono in grado di rivitalizzare i tessuti, ossigenandoli e nutrendoli, e di **attivare la produzione di fibre elastiche**, elastina e collagene, che danno tono alla cute. Proprio per questo, la tecnica è usata per contrastare inetetismi legati a una perdita di elasticità dell'epidermide.

● La carbossiterapia può essere d'aiuto per vincere il cedimento di alcune zone, come **il seno**, che tendono a essere trascinate verso il basso dalla forza di gravità. Le microiniezioni possono essere eseguite anche nella zona sotto il viso per contrastare il **doppio mento**.

DA SAPERE: per trattare il doppio mento e il décolleté è bene prevedere un ciclo di **almeno dieci sedute** a un costo di **25-30 euro** l'una.

da ricordare

La carbossiterapia è un trattamento che può essere praticato solo da medici

IN PRATICA

INFORMAZIONI UTILI

Solo i medici sono autorizzati a praticare la carbossiterapia. In Italia sono circa **150 i centri medici**, diffusi su tutto il territorio, in cui viene praticata.

→ In questi studi, coordinati dalla **Società italiana di carbossiterapia**, operano specialisti preparati che utilizzano apparecchiature all'avanguardia e autorizzate per garantire risultati validi e sicuri. Per informazioni si può consultare il sito www.carbossiterapia.it oppure telefonare al numero 02.4986864.

Servizio di Alberta Mascherpa. Con la consulenza del professor Antonino Di Pietro, dermatologo plastico a Milano.

