

Anche i bambini dalla pelle nera devono mettere la crema solare?



**prof. Antonino
Di Pietro**
dermatologo

Sì. Pur avendo la pelle scura, questi bambini, se vivono in Italia, hanno passato molti mesi senza esporsi al sole e quindi hanno poca melanina che li protegge. Al mare occorre schermare la loro pelle con un fattore di protezione alto, 50+, sicuramente per i primi 10 giorni, ma sarebbe meglio per un paio di settimane. La crema andrebbe applicata almeno ogni 2 ore. Inoltre, quando si passa la giornata in spiaggia o i bambini giocano sotto il sole, è importante contrastare l'eccesso di calore, rinfrescando la pelle con l'acqua, anche ogni 15-20 minuti. Naturalmente occorre bere molto.