

# Cosa non fa **UN'ASPIRINA!**

La prendi per farti passare un po' di febbre... ma può fare molto di più

**È** molto di più di un **anti-dolorifico** e non serve solo a far passare i sintomi dell'influenza! Ecco cinque sorprendenti modi di impiegare l'acido acetilsalicilico, il principio attivo di uno dei più diffusi antinfiammatori al mondo che potrebbe migliorare non solo il tuo stato di salute, ma anche il tuo aspetto. Prima di usare l'aspirina, però, chiedi sempre il **parere del medico**, anche per le applicazioni sulla pelle: è un farmaco che **fluidifica** il sangue e che, attraversando la cute, finisce nella circolazione sanguigna e può creare seri danni.

## Cancella i foruncoli

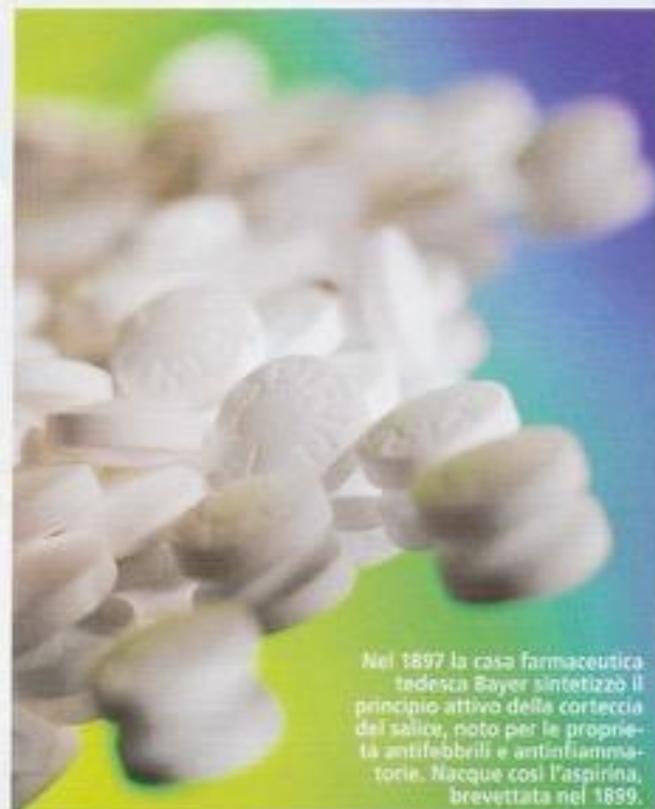
Se ti sei svegliato con un brufolo mostruoso e vuoi liberartene, pare che un'applicazione di aspirina **tritata e sciolta in acqua** possa aiutarti a ridurre le dimensioni e il rossore. Sembra infatti, che il principio attivo aiuti a **combattere i brufoli** perché riduce l'infiammazione, causa del gonfiore e dell'arrossamento. Prima di applicare la poltiglia, però, chiedi consiglio al tuo dermatologo, che potrà suggerirti dosi e tempi di posa o trattamenti più specifici per l'acne.

## Ammorbidisce i calli

Un rimedio della nonna per i calli ai piedi e alle mani è quello di sciogliere dell'aspirina in **succo di limone e acqua** e applicare la poltiglia sulle zone indurite: il callo dovrebbe ammorbidirsi così da poter essere grattato via con una limetta o con la **pietra pomice**. In farmacia esistono rimedi più efficaci, ma se vuoi provare con l'aspirina chiedi comunque prima consiglio al tuo dermatologo.

## Libera dalla forfora

L'aspirina sciolta nello shampoo pare essere utile contro la forfora. Naturalmente, in com-



Nel 1897 la casa farmaceutica tedesca Bayer sintetizzò il principio attivo della corteccia del salice, noto per le proprietà antifebbrili e antinfiammatorie. Nacque così l'aspirina, brevettata nel 1899.

mercio esistono ottimi prodotti antiforfora **più specifici** di questo, ma anche in questo caso, se vuoi provare il rimedio casalingo, prima chiedi sempre il consiglio del tuo dermatologo.

## Combatte la depressione

Chi assume aspirina con regolarità da almeno dieci anni è **meno suscettibile** alla depressione: ad affermarlo è uno studio pubblicato su *Psychotherapy and Psychosomatics*. Alla base di quest'effetto antidepressivo potrebbe esserci la capacità dell'aspirina di contrastare le infiammazioni: una ricerca danese, infatti, ha dimostrato che le persone con un indice infiammatorio elevato **sono più predisposte** a soffrire di depressione. Alleviando l'infiammazione, l'aspirina potrebbe restituirti il sorriso.

## Previene i tumori

Il consumo regolare di aspirina a basso dosaggio proteggerebbe da diversi tipi di tumore (polmone, prostata, stomaco, esofago, colon-retto), tanto che negli Usa i medici stanno pensando di **consigliare l'aspiri-**

**netta** (dosaggi inferiori ai 100 mg) a tutti gli uomini tra i 50 e i 69 anni per prevenire infarto, ictus e tumore del colon.

In questa fascia di età, i vantaggi supererebbero gli svantaggi legati al **rischio di emorragia gastrica**. In uno studio dell'inglese Università di Oxford, le persone che avevano assunto per 5 anni una dose di 75 milligrammi al giorno rischiavano il **20 per cento in meno** di morire di cancro rispetto a chi non aveva preso l'aspirinetta. Non solo: avevano l'8 per cento in meno di probabilità di morire per qualsiasi causa nei successivi 15 anni.

## ►► Una cosa che l'aspirina

**NON può fare:** cancellare i postumi di una sbornia. Non è vero che una compressa dopo una sbronza ti evita il mal di testa, anzi potresti risvegliarti con **un forte dolore allo stomaco**: il mix alcol e aspirina può aumentare il rischio di emorragia gastrica.

Con la consulenza di **Antonino Di Pietro**, dermatologo e direttore dell'Istituto Dermoclinica Vita Cuts di Milano